

НА ЗАПАДЕ МОСКВЫ. ПРОСПЕКТ ВЕРНАДСКОГО

[HTTP://VERNADSKOGO.MOS.RU/](http://VERNADSKOGO.MOS.RU/)
[HTTP://MO-PV.RU/](http://MO-PV.RU/)

№ 14(63) СПЕЦВЫПУСК ОКТЯБРЬ 2014

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
НАЗНАЧЕНИЕ АЛЕКСЕЯ
ШАПОШНИКОВА НА ДОЛЖНОСТЬ
СПИКЕРА МГД
СТР. 2

ГОРОД, УДОБНЫЙ ДЛЯ ЖИЗНИ
АНАСТАСИЯ РАКОВА
ПРЕЗЕНТОВАЛА НОВШЕСТВА НА
САЙТЕ «НАШ ГОРОД»
СТР. 5

ПАРТИЙНАЯ ЖИЗНЬ
СЛОВО ДЕРЖИМ, ДЕЛО – ДЕЛАЕМ!
СТР. 6

К 70-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ
О СБОРНИКЕ ЖИТЕЛЕЙ РАЙОНА
СТР. 8

■ НАШ ГОРОД

Анастасия Ракова
презентовала новшества
на сайте «Наш город»



Московский портал «Наш город»
теперь поможет жителям
столицы решить ещё ряд
важных проблем.

Об этом 23 сентября на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы сообщила заместитель мэра Москвы, руководитель аппарата мэра и правительства Москвы Анастасия Ракова. «В 2011 году жители города могли оставить сообщения на портале по 12 темам. К 2014 году количество проблемных тем, открытых на портале, превысило 150. А в ближайшие месяцы мы откроем ещё несколько проблемных тем, которые будут вестись на портале «Наш город», – отметила Анастасия Ракова.

По её словам, за три года, которые прошли с момента создания портала «Наш город», происходило его постоянное развитие: менялся дизайн, добавлялись новые темы, размещалась новая полезная для каждого жителя информация, появлялся новый функционал. «Сегодня с уверенностью можно сказать, что портал «Наш город» состоялся. По данным социологических опросов, 60% москвичей знают о существовании портала. На данный момент у нас на портале зарегистрировано около 350 тысяч москвичей. Средний срок отработки обращений на портале – 8 дней, а на практике – это всего 4 дня», – сказала Анастасия Ракова.

Заместитель мэра заметила, что в этом году на портале был введён ряд важных изменений и обновлён дизайн. «Многие из нововведений были сделаны по пожеланиям жителей, высказанным в ходе прошедшего в начале года краудсорсинг-проекта, посвящённого улучшению работы портала», – подчеркнула Анастасия Ракова. Заместитель мэра также рассказала о том, что в сентябре на портале открылись две новые темы, связанные с нарушениями в сфере торговли – это продажа просроченных товаров и нарушение санитарных требований. Ответы на сообщения жителей об этих проблемах будет готовить Управление Роспотребнадзора по Москве, с которым правительством Москвы было заключено специальное соглашение.

(Окончание на стр. 5)

■ СОБЫТИЕ

Депутаты Мосгордумы нового созыва
вступили в свои полномочия

22 сентября в столичном парламенте состоялась торжественная церемония принесения присяги депутатами Московской городской Думы VI созыва. В мероприятии приняли участие мэр Москвы Сергей Собянин, председатель Мосгоризбиркома Валентин Горбунов, заместитель мэра Анастасия Ракова, представители правительства Москвы, почётные граждане города Москвы и другие приглашённые лица.



Председатель Московской городской избирательной комиссии Валентин Горбунов подвёл итоги прошедших выборов и поздравил победителей, пожелав им успехов в работе. «Выборы по всем 45-и округам признаны состоявшимися и действительными. Данные опубликованы в СМИ. Окружными комиссиями приняты решения о регистрации депутатов Мосгордумы», – заявил он.

При вступлении в должность каждый депутат МГД принёс присягу: «Клянусь при осуществлении полномочий депутата Московской городской Думы соблюдать Конституцию Российской Федерации и федеральные законы, Устав города Москвы и законы города Москвы, честно и добросовестно исполнять возложенные на меня обязанности, служить процветанию города и благополучию его жителей».

Мэр Москвы Сергей Собянин обратился к вступившим в должность депутатам со словами поздравления и пожелал успехов в их нелегкой законотворческой деятельности. «Это важное событие в жизни города. Москва получила профессиональную Думу, которая будет отвечать чаяниям и надеждам горожан. Вы взяли на себя ответственность за судьбы сотен тысяч людей. И хотя избирательная кампания закончилась, я уверен, что вы не забудете наказы и пожелания москвичей. Со своей стороны готов оказать всяческое содействие в совместной реализации наказов и предложений. Я уверен: общими усилиями мы обеспечим развитие нашего города на благо Москвы и москвичей», – заявил Сергей Собянин.

По материалам сайта
Московской городской Думы

■ ВЛАСТЬ И ЖИТЕЛИ



Уважаемые жители района
Проспект Вернадского!

Управа района приглашает вас на очередную встречу с главой управы Василием Урвановым по теме: «Об организации досуговой, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в районе Проспект Вернадского».

Встреча состоится 15 октября (а не 22.10., как было заявлено ранее) в 19:00 по адресу: ул. Лобачевского, д. 66а (управа района, 2-й этаж, актовый зал).

В целях оперативного взаимодействия с жителями, напоминаем телефон круглосуточной «горячей линии» управы: **8 (499) 432-96-84.**



■ АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН

II фотовыставка «Россия и мир»
пройдёт на Кунцевской улице

49% москвичей выбрали пешеходную зону по Кунцевской улице лучшим местом для фотовыставки «Россия и мир. Встреча друзей». Таковы результаты электронного голосования в проекте «Активный гражданин».

Впервые подобное событие в Кунцеве было организовано управой района в 2009 году. Тогда на фотобиеннале «1501 метр фотографии. Россия и мир» свои работы представили воспитанники фотостудии «Взгляд» и все желающие москвичи, а также фотохудожники из Китая и Черногории. На мероприятии был установлен российский рекорд: Международное агентство рекордов и достижений признало фотозэкспозицию самой протяжённой – её длина составила 1501 метр. Результат зафиксирован в одном из ежегодных выпусков Российской книги рекордов и достижений. Кунцевские фотографы побили достижение Санкт-Петербурга – 500 метров фотографии.

Пешеходная зона по ул. Кунцевской официально открыта в 2013 году и уже стала одной из любимых зон отдыха жителей района, в особенности семей с детьми. В течение года в этом месте систематически проводятся досуговые мероприятия для различных категорий населения. Кроме Кунцевской улицы участники голосования рассматривали ещё две территории – сквер по улице Молодогвардейской и Рублёвский парк. Но эти варианты не получили достаточной поддержки москвичей.

ПРАВИТЕЛЬСТВО
МОСКВЫ

**АКТИВНЫЙ
ГРАЖДАНИН**

Ты решаешь!
Электронный референдум
ag.mos.ru

Download from
Windows Phone Store

GET IT ON
Google play

GET IT ON
App Store

Реклама 4+

■ АКТУАЛЬНО

ТЕМЫ НЕДЕЛИ

**Сергей Собянин пообещал
открыть развязку на Каширском
шоссе в 2015 году**

Мэр Москвы осмотрел ход реконструкции транспортной развязки на пересечении Каширского шоссе и МКАД. Работы являются финальным этапом комплексной реконструкции Каширского шоссе.

«Мы начали в конце прошлого года, по сути, в этом году одну из самых круп-



нейших развязок — пересечение МКАД с Каширским шоссе. Очень важный объект. Москвичи об этом знают. Это последний этап реконструкции Каширского шоссе», — отметил Сергей Собянин. По его словам, это тяжёлая развязка, которая

морально и физически устарела, она не обеспечивает поток машин, который идёт в этом направлении.

Генеральный директор группы компаний «АРКС» Дмитрий Симарев сообщил, что развязку планируют открыть осенью 2015 года. В настоящее время работы ведутся в плановом режиме, на стройке задействовано порядка 700 человек. «На сегодняшний день по некоторым позициям, в частности по буровым сваям, мы процентов 80 уже выполнили, по опорам — процентов 60», — добавил он. Кроме того, рабочие на 90 процентов осуществили перекладку коммуникаций, которые мешали возведению опор.

**Правительства Москвы
и Азербайджана подписали
меморандум о сотрудничестве**

Мэр Москвы Сергей Собянин и первый заместитель премьер-министра Азербайджанской Республики Ягуб Эюбов подписали меморандум о взаимопонимании и сотрудничестве между правительствами российской столицы и Азербайджана. Кроме того, был подписан пакет соглашений из 48 документов между конкретными компаниями розничной торговли и производителями Азербайджана. При этом стороны достигли предварительной договорённости о поставках в Москву не только фруктов и овощей, но и мяса птицы.

■ МГД

**Слова торжественной
присяги произнесли
все 45 депутатов
нового состава
Мосгордумы созыва
2014-2019 годов:**

1. Драгункина Зинаида Фёдоровна
2. Ярославская Ольга Владимировна
3. Скобинов Валерий Петрович
4. Герасимов Евгений Владимирович
5. Сорока Олег Иосифович
6. Бабкина Надежда Георгиевна
7. Перфилова Надежда Рафаиловна
8. Зюганов Леонид Андреевич
9. Ильичёва Ирина Викторовна
10. Картавцева Лариса Руслановна
11. Зубрилин Николай Григорьевич
12. Шапошников Алексей Валерьевич
13. Портнова Татьяна Артуровна
14. Теличенко Валерий Иванович
15. Метельский Андрей Николаевич
16. Молев Антон Ильич
17. Сметанов Александр Юрьевич
18. Назарова Ирина Александровна
19. Кругляков Виктор Михайлович
20. Шибяев Андрей Вячеславович
21. Клычков Андрей Евгеньевич
22. Святенко Инна Юрьевна
23. Платонов Владимир Михайлович
24. Зотова Зоя Михайловна
25. Стебенкова Людмила Васильевна
26. Щитов Кирилл Владимирович
27. Орлов Степан Владимирович
28. Антонцев Михаил Иванович
29. Минько Нина Григорьевна
30. Мишин Алексей Валентинович
31. Зверев Сергей Иванович
32. Ломакина Татьяна Евгеньевна
33. Гусева Людмила Ивановна
34. Семенников Александр Григорьевич
35. Лайшев Ренат Алексеевич
36. Шарапова Ольга Викторовна
37. Губенко Николай Николаевич
38. Балакин Михаил Дмитриевич
39. Палеев Антон Рафаэлевич
40. Милявский Александр Борисович
41. Поселёнов Павел Александрович
42. Батышева Татьяна Тимофеевна
43. Шастина Вера Ростиславовна
44. Шувалова Елена Анатольевна
45. Кузьминов Ярослав Иванович

Каждому из избранных депутатов председатель Мосгоризбиркома вручил удостоверение.

**Назначение Алексея Шапошникова
на должность спикера МГД**

Алексей Шапошников стал новым спикером Московской городской Думы. Такое решение депутаты приняли на заседании 24 сентября. За его кандидатуру проголосовали 43 депутата, против — один.

На посту председателя МГД Алексей Шапошников сменил Владимира Платонова, который бессменно занимал эту должность с июля 1994 года. Кандидатура Шапошникова была выдвинута московским отделением партии «Единая Россия».

В обязанности спикера Мосгордумы входит: подготовка и проведение заседания, созыв внеочередных заседаний, подпись постановлений, заявлений, обращений Думы. Также председатель вносит на рассмотрение МГД кандидатуры на долж-



ность члена Совета Федерации — представителя от Московской городской Думы.

■ ЦИТАТЫ

**АЛЕКСЕЙ ВЕНЕДИКТОВ,
главный редактор радиостанции
«Эхо Москвы»:**

— Я с Алексеем Шапошниковым работал на выборах мэра Москвы в прошлом году в качестве независимых наблюдателей, там мы с ним и познакомились. Алексей — очень спокойный, вдумчивый, педантичный, внимательный и порядочный человек. Под моим командованием тогда он осуществлял организацию видеонаблюдения на всех 3600 участках, что являлось колоссальной работой. Ему удалось организовать эту работу таким образом, что все участки оказались охвачены, а все конфликты немедленно выявлялись и разбирались добросовестно, с учётом мнения представителей всех кандидатов в мэры. Это очень позитивное качество — уметь объединять и примирять различные интересы. Такие личностные качества очень важны и востребованы в работе, когда существуют разные мнения, разные взгляды, разные фракции, разные предложения. Мне кажется, что у Алексея это должно получиться.

Алексей имеет свои собственные политические взгляды и отстаивает их. В прошлом году он организовывал поддержку прохождения муниципального фильтра кандидату Навальному, без его поручения, только по собственному желанию. Он считал, что правильно, чтобы москвичи имели выбор. Эта его позиция привела к тому, что часть муниципальных депутатов, которые не разделяли взглядов Навального, тем не менее, послушали Алексея Шапошникова и отдали свои подписи Алексею Навальному.

**НИКИТА ЯНКОВОЙ, депутат
Совета депутатов муниципального
округа Останкинский:**

— Я очень положительно отношусь к кандидатуре Алексея Шапошникова в качестве спикера Мосгордумы. Алексей — политик новой формации, который в должности председателя Ассоциации му-

ниципальных образований сделал много полезных вещей, в том числе — программу «муниципальный контроль», которая помогала муниципальным депутатам реализовывать полномочия по 39-у закону. Он ввёл такую традицию, как освещение всех муниципальных собраний посредством видеосъёмки, которая впоследствии выкладывается в Интернет. Организовал дебаты и на площадке «Вечерней Москвы», и на площадке клуба MOSKA — формат, которого в Москве до этого не было, это была придумка именно Алексея. Дебаты позволяли депутатам обучаться. Здесь мы обсуждали острые проблемы города, проблемы районов, которые потом реализовывались в постановлениях правительства Москвы. Поэтому, я считаю, что Алексей в должности председателя Мосгордумы обновит данную политическую стезю.

Мне жаль, что в новый состав Мосгордумы не прошли некоторые мои коллеги из «Справедливой России», из «Яблока». Но уже можно сказать, что изменения в лучшую сторону есть.

**ЮРИЙ ЗАГРЕБНОЙ,
главный редактор ИА «Моссовет»:**

— Никаких вопросов с точки зрения профессионализма кандидатура Алексея Шапошникова не вызывает, да и возраст тоже. Есть такое ошибочное мнение, что Шапошников — молодой политик, но молодым он был лет 15 назад, когда возглавлял молодёжные организации, советы и т.д. У него большой опыт работы. Владимир Платонов стал председателем Мосгордумы, когда ему было 40, Шапошникову сейчас уже 41 исполнилось. У Алексея есть юридические знания, неоднократно подтверждённые, опыт законодательской деятельности и на федеральном, и на городском уровнях. В Мосгордуме он защищал шесть законопроектов по местному самоуправлению. Он также имеет опыт работы в аппарате Государственной думы. У Алексея прекрасный опыт нахождения

компромиссов в тех ситуациях, когда их нужно искать, чтобы не обострять ситуацию с политическими оппонентами.

**АЛЕКСАНДР ЗАКОНДЫРИН,
депутат Совета депутатов
муниципального округа
Войковский:**

— Я Алексея знаю уже год, он для меня человек не новый, и, в первую очередь, я его знаю с человеческой точки зрения. С моей точки зрения, не важно, к какой он партии относится, какие у него взгляды. Он человек, который умеет слушать других людей, слышать их аргументацию, привык руководствоваться здравым смыслом, содержательной стороной дела, а не просто какими-то догмами и убеждённостию, что там, допустим, «начальство всегда прав», «власть всегда права», «оппозиция всегда права» и т.д. Он, всё-таки, слушает аргументы, и в этом его большой плюс. Это важно для спикера парламента, где есть разные точки зрения, разные партии, чтобы повестка дня объективно формировалась и была услышана. То, чего на самом деле хотят москвичи, чтобы Мосгордума стала местом для дискуссий. Мне кажется, у Шапошникова для этого есть достаточный опыт, всё-таки, он человек не новый, не откуда-то взялся, а работал председателем совета муниципальных образований Москвы. Долгое время и на партийной работе был. И преподавательской деятельностью занимался, поэтому для него формирование такой дискуссии и обсуждение механизмов решения актуальных городских проблем будет тем делом, которым он занимается и занимается профессионально.

Я Алексея поздравляю. Он человек в личном качестве порядочный, и Мосгордуме крайне повезло с таким спикером — человеком новой формации, свободно и самостоятельно мыслящим. Для депутатов будет понятно, как с ним выстраивать отношения, так как Алексей не новый человек для Московской городской Думы.

ТЕМЫ НЕДЕЛИ

Сергей Собянин: «Новый энергоблок ТЭЦ-12 существенно снизит воздействие на окружающую среду»

Сергей Собянин посетил ТЭЦ-12 ОАО «Мосэнергo» и проверил готовность станции к началу отопительного сезона в столице.

Станция ТЭЦ-12 обеспечивает тепло и электричеством районы Центрального и Западного административных округов города. В настоящее время ведутся плановые работы по реконструкции ТЭЦ-12, а также строительство нового современного паро-



газового энергоблока ПГУ-220.

Мэр Москвы отметил уникальность нового энергоблока. Здесь построена первая в российской столице «сухая» вентиляционная градирня. Её особенность — отсутствие испарения в процессе охлаждения воды, требуемой для производства электроэнергии.

Мэрия Москвы и Яндекс договорились об интеграции своих приложений

Мэр Москвы Сергей Собянин и генеральный директор ООО «Яндекс» Аркадий Волож утвердили перечень совместных мероприятий, которые будут реализованы в 2014-2015 годах. Мероприятия охватывают сферу электронных государственных услуг столицы, городскую систему начислений и платежей, проекты в области развития интеллектуальной транспортной системы, информационного пространства столицы и ряд других направлений.

«Мы давно и плодотворно взаимодействуем с компанией «Яндекс», смотрим и оцениваем позитивно её работу по созданию специальных сервисов по оказанию услуг гражданам.

Москва также за последние годы совершила некий прорыв в информационных технологиях. Сегодня на портале госуслуг зарегистрировано более трёх миллионов москвичей, то есть практически каждая семья в Москве имеет возможность и доступ для получения услуг в электронном виде. Кроме того, мы имеем сотни тысяч пользователей «Нашего города», «Активного гражданина» и ряда других электронных сервисов», — отметил Сергей Собянин.

■ ФРАКЦИИ

Объединение «Моя Москва», фракции «Единая Россия» и «Родина» зарегистрированы в МГД

Депутаты-самовыдвиженцы в Мосгордуме создали депутатское объединение «Моя Москва». Оно займётся проблемами районов, а также вопросами образования и медицины, сообщил возглавивший объединение руководитель Московского института развития образования Антон Молев.

«В состав объединения вошли депутаты-самовыдвиженцы, принимавшие участие в праймериз «Моя Москва». Все члены созданного объединения являются представителями профессиональных сообществ Москвы — сотрудниками образования и здравоохранения», — сказал Молев.

Помимо него в «Мою Москву» вошли Лариса Картавецца, Ярослав Кузьминов,

Ренат Лайшев, Нина Минько, Алексей Мишин, Ирина Назарова, Надежда Перфилова, Ольга Шарапова и Ольга Ярославская.

«Каждый из нас получил значительную поддержку на праймериз «Моя Москва». Поэтому мы будем делать всё, чтобы сохранить тесную связь с нашими округами и обеспечить обратную связь с жителями Москвы», — отметил Антон Молев, сказав, что депутаты, вошедшие в объединение,

будут координировать усилия в социальном блоке, «в частности, вокруг вопросов образования и медицины».

Заявление о создании объединения было передано руководителю аппарата Московской городской Думы после торжественной церемонии присяги депутатов, сказал он.

Также в Мосгордуме 23 сентября была зарегистрирована фракция «Единая Рос-

сия» в составе 28 депутатов, а также — фракция партии «Родина», куда вошёл один её представитель в МГД — депутат Андрей Шибяев.

Выборы в Мосгордуму состоялись 14 сентября. Представители «Единой России» получили большинство в Мосгордуме — 28 из 45 мандатов. Также в столичный парламент прошли 10 самовыдвиженцев, пять кандидатов от КПРФ, один — от ЛДПР, один — от партии «Родина». Явка на выборы составила 21,04%. Мэр Москвы Сергей Собянин назначил проведение первого заседания Мосгордумы шестого созыва на 24 сентября.

■ ЦИТАТА

БОРИС МАКАРЕНКО, председатель правления Центра политических технологий:

— Новый состав Мосгордумы более боевой, прошедший избирательную кампанию через тесные контакты с избирате-

лями. Будем надеяться, что эта тенденция личного общения с избирателями у депутатов останется на ближайшие 5 лет, что они

запомнят, сколько обещаний дали и сколько наказов получили, и будут помнить о них все пять лет работы в парламенте. Ну, а поскольку многие из депутатов, которые прошли через праймериз, а потом выиграли кампанию, шли как самовыдвиженцы, то, естественно, это требует коррекции по

процедурам Мосгордумы, что, в частности, предусматривает образование междепутатской группы. Такие группы были в первых трёх Государственных думах. Де-факто беспартийными были московские думы вплоть до 2005 года, так что надо подстраиваться под изменившиеся правила.

■ АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН

Москвичи осваивают народные парки

«С тех пор, как мэром Москвы стал Сергей Семёнович Собянин, жители столицы и нашего района, в частности, «приучились» не сидеть дома, а гулять в парках и скверах — обустроенных интересно, современно. И понимаешь: для мэра главное — Москва, главные — москвичи», — этими словами начал своё сообщение в редакцию наш активный читатель, лидер общественного мнения района Проспект Вернадского Михаил Пихиенко в связи с предстоящей реконструкцией парка им. 50-летия Октября. Он просил через нашу газету выразить благодарность мэру столицы и районной власти. В подтверждение слов активного гражданина — Михаила Пихиенко — предлагаем снимки из нашей фотосессии, где запечатлены жители района, отдыхающие в нашем парке.



Кстати, в проекте «Активный гражданин» подведены итоги голосования по народным паркам. Как показал опрос, москвичи в целом положительно оценивают благоустройство этих зон отдыха. Однако часть жителей считает, что народным паркам не хватает освещения, скамеек, спортивных и детских площадок.

С 27 августа по 17 сентября москвичи имели возможность оценить качество благоустройства 52 парков, созданных в этом году.

В целом, 63,3% москвичей оценили благоустройство народных парков на «отлично» и «хорошо», 11,5% — на «плохо» и «удовлетворительно».



С момента запуска постоянными пользователями системы «Активный гражданин» стали свыше 355 тыс. москвичей.

В их числе — и тот, кто написал о парке такие строки:

*Совсем ты рядом. До тебя дойти,
Любимый парк, зелёный и цветущий,
Мне пять минут. Стараюсь, чтоб пути
Вели к тебе, ведь ты же — самый лучший!*

Людмила КАСПЕРОВА
Фото автора

■ АКТУАЛЬНО

ТЕМЫ НЕДЕЛИ

Региональные ярмарки в Москве

В столице развёрнуто 70 площадок, на которых участвуют 25 представителей регионов и четыре – из стран СНГ: Армении, Azerbaijan, Казахстана, Белоруссии.



Московские МФЦ будут выдавать паспорт гражданина РФ за час

Паспорт гражданина РФ можно будет получить за час в десятках многофункциональных центров предоставления госуслуг (МФЦ) в Москве, а затем и по всей России, заявил глава ФМС России Константин Ромодановский, передаёт «Интерфакс».

По его словам, сам пилотный проект «Паспорт за час» уже запущен, и ФМС совместно с правительством Москвы вскоре начнёт его внедрение в столице. Так как центров предоставления госуслуг в Москве всего 93. Это будет «делом недель, месяцев», сказал Ромодановский журналистам. Он посетил

первый московский центр в Филях, где москвичи могут получить общегражданский паспорт за час.

Борьба с незаконными мансардами

В последние годы правительство Москвы смогло начать процесс сноса надстроек, уродующих памятники архитектуры. Эта работа будет продолжена, заявил на пресс-конференции 19 сентября глава столичного департамента культурного наследия Александр Кибовский. По его словам, строительство мансард на исторических памятниках – это не только московская проблема. Надстройки – порой, в три-четыре этажа – уродуют также облик

центральной части Вены. Московским властям следует учесть негативный опыт европейских коллег и продолжить борьбу с этим явлением, считает Кибовский. «Мы уже в Оружейном переулке дому Пастернака возвратили первоначальный облик, – отметил он. – Нарбатывается судебная практика. Три мансарды мы снесли целиком, причём, не только снесли, но ещё и по суду деньги взыскали за этот снос. Это дало очень хороший профилактический эффект. Люди поняли, что мы намерены серьёзно этим заниматься», – подчеркнул Кибовский, но отметил при этом, что снос надстроек – весьма непростой процесс, особенно когда речь идёт о заселённых мансардах».

■ ТРАНСПОРТ МОСКВЫ

«Я в таксисты пойду. Буду самым лучшим!»

Эту, перефразированную строку любимого с детства стихотворения Владимира Маяковского, муж моей соседки произнёс тогда, когда, лёжа на диване, узнал из СМИ подробности, связанные с разрешением на таксомоторную деятельность. До этого он, профессиональный шофёр, много лет проработавший в таксомоторном парке, решил заниматься нелегальным частным извозом – «бомбить» на своей машине. Но не рискнул. Вообще взял «тайм-аут» в работе и стал достраивать загородный дом. Достроил и... «лёг на диван». Встать с него помогла информация о вручении мэром Москвы Сергеем Собяниным 45-тысячного разрешения на таксомоторную деятельность. Вот тогда и обрадовал сосед свою жену и хорошим настроением, и фразой: «Я в таксисты пойду. Буду самым лучшим!»

А вообще, только к 2020 году планировалось, что 45 тыс. легальных такси будет в Москве. Получилось же – в этом году.

Мэр Москвы отметил, что город будет по-прежнему наводить порядок в сфере таксомоторных услуг. «Мы будем оказывать содействие в приобретении и кредитовании такси, создании парковочных мест и наведении порядка возле вокзалов». Также мэр заявил, что нелегальное такси уходит в прошлое: «Напомню, что в 2010 году было всего 9 тысяч легальных таксистов и около 20 тысяч нелегальных», – отметил Собянин.

Также Сергей Собянин пообщался с представителями таксомоторных компаний. Отвечая на вопрос одного из предпринимателей, мэр подчеркнул, что необходимо осторожно относиться к вопросу ограничения количества лицензий на таксомоторную деятельность. «Давайте мы обсудим с вашим сообществом и с горожанами, сколько вообще нужно такси в городе», – сказал столичный градоначальник.

Московские власти начали выдавать разрешения для городских таксистов 15 июля 2011 года, они бесплатны и действуют пять лет. С 1 июля 2013 года лицензии выдаются лишь такси с жёлтым кузовом. До 1 июля 2018 года все легальные такси должны стать «правильного» окраса. Машины с жёлтыми номерами имеют право ездить по выделенным полосам, в городе появилось 373 бесплатных стоянки такси, в том числе в зоне действия платной парковки.

Возрождение цивилизованных перевозок такси является одним из ключевых направлений программы «Развитие транспортной системы Москвы на 2012-2016 годы».

После принятия Федерального закона от 21 апреля 2011 г. № 69-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», урегулировавшего вопросы деятельности такси, правительством Москвы была упрощена процедура выдачи разрешений на таксомоторные перевозки.

С апреля 2014 г. заявления на выдачу разрешений принимаются только в электронном виде. Личный приход необходим только для получения готового документа. Срок рассмотрения заявки теперь не превышает 10 дней.

По состоянию на сентябрь 2014 г. выдано 45 тыс. разрешений на работу такси. В том числе – на автомобили жёлтого цвета кузова выдано более 10 тыс. разрешений.

Сегодня таксомоторными перевозками в Москве занимаются 850 компаний и свыше 12,8 тыс. индивидуальных предпринимателей. Для повышения уровня подготовки таксистов на базе учебного комбината ГУП «Мосгортранс» организованы учебные курсы. Производятся выплаты субсидий на возмещение части затрат по оплате финансовой аренды (лизинга) легковых автомобилей, предназначенных для осуществления таксомоторных перевозок.

В целях профилактики, выявления и пресечения преступлений и правонарушений в



сфере пассажирских перевозок между правительством Москвы, УФМС России по городу Москве, ГУ МВД России по городу Москве и Центральным управлением Госавтонадзора заключено соглашение о взаимодействии.

С февраля 2013 года в городе действуют 11 мобильных групп (по одной группе в административном округе), осуществляющих указанную деятельность.

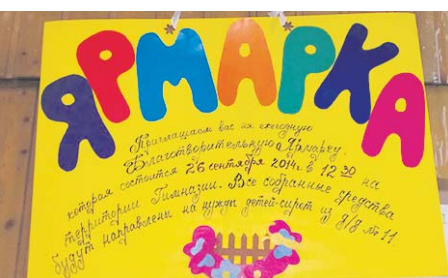
Всего за период с февраля 2013 по сентябрь 2014 года мобильные группы составили 12 952 протокола об административных правонарушениях на нелегальных таксистов. Изъято и перемещено на специализированные стоянки 6 666 транспортных средств.

По словам Сергея Собянина, с экономической точки зрения «бомбить» становится невыгодно. По оценкам экспертов, принятые меры позволили вытеснить с рынка перевозок порядка 20 тыс. нелегальных таксистов. «Теперь москвичи и гости столицы могут быть уверены, что услуги такси оказываются квалифицированными водителями с использованием надёжных и современных автомобилей», – заявил Сергей Собянин.

«Словно про моего мужа сказано», – с гордостью заметила моя соседка, глядя на своего супруга.

Любовь АНДРЕЮШИНА

■ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ



В нашем ГБОУ Гимназия № 1541 (в районе Проспект Вернадского) уже в третий раз проводится благотворительная ярмарка.

Сам процесс – изготовление своими руками и продажа учениками 2-5 классов изделий (рисунков, лего-моделей, бижутерии, простейшей косметической продукции) – очень притягивает детей. И миссия у них благород-

Делаем мир добрее

ная: средства от продажи идут на поддержку детей-сирот.

Уже в который раз я вижу счастье и даже некий азарт (вот сколько я смог выручить!) на лицах наших учеников, когда они подходят и складывают вырученные деньги в «кубышку». Например, один паренёк положил в конце ярмарки в «кассу» 3 тысячи 900 рублей (а ведь это очень большая сумма!). Я знаю, как кропотливо они с мамой готовились к этому событию. Даже чуть припозднились на обычные уроки. Или вот ученица, которая играла на скрипке, создавая музыкальное сопровождение. В футляр для музыкального инструмента посети-

тели ярмарки клали деньги, которые девочка тоже отправила на благотворительность.

В результате мы собрали 58 100 рублей! Спасибо всем – и участникам и покупателям – за такой потрясающий результат и очень хорошее настроение!

В ближайшее время мы свяжемся со специальным коррекционным домом № 11 на улице Анохина (сейчас он называется «Наш дом».



Центр содействия семейному воспитанию») и выясним, что необходимо закупить. Как и в предыдущие разы, родители нынешних пятиклассников не передают деньги, а покупают необходимое по списку. Если кто-то из родителей захочет присоединиться к нашим волонтерам – милости просим.



Ольга МОРОЗОВА,
учитель начальных классов

ТЕМЫ НЕДЕЛИ

ЭЛЕКТРОННЫЕ БИБЛИОТЕКИ

Власти Москвы запустили совместный проект по размещению электронных книг в столичных автобусах, троллейбусах и трамваях. Все книги пассажиры могут прочитать совершенно бесплатно. Среди них произведения Пелевина, Сорокина, Улицкой, а также русская и зарубежная классика. Чтобы воспользоваться этой услугой, нужно иметь электронное устройство с доступом в Интернет. Если в транспорте есть наклейка с рекламной проектом «Книги в пути», то нужно пройти

по ссылке, обозначенной на плакате. Читателю предоставляется выбор из 50 книг, которые можно читать онлайн или скачать. Также можно на этом сайте посмотреть карту библиотек, где потом взять книгу. QR-коды размещают почти в 700 автобусах, троллейбусах и трамваях, курсирующих по пяти округам.

Заседание Президиума правительства Москвы

На западе Москвы появится улица Академика Бармина — одного из основоположников российской космонавтики.

Сергей Собянин поддержал переименование Проектируемого проезда № 6309

в честь советского учёного, конструктора реактивных пусковых установок Владимира Бармина. Соответствующее решение было принято на заседании Президиума правительства Москвы.

Снос ветхого жилья

В Москве осталось демонтировать 245 домов сносимых серий площадью 886,1 тысяч квадратных метров. Таким образом, как сообщили в информационном центре правительства Москвы, программа сноса пятиэтажек в Москве выполнена на 86%. По данным столичного стройкомплекса, за счёт средств городского бюджета планируется демонтиро-

вать 175 зданий. Инвесторам предстоит снести 68 домов; по двум домам инвестиционные контракты находятся на расторжении. В частности, 22 сентября очередная ветхая пятиэтажка была снесена в Юго-Западном округе Москвы по адресу: улица Вавилова, дом 52, корпус 2, уточнили в стройкомплексе города.



НАШ ГОРОД

Анастасия Ракова презентовала новшества на сайте «Наш город»



(Окончание. Начало на стр. 1.)

«Основной вопрос для нас – открытие новых тем. Это привлекает внимание и к порталу, и создаёт дополнительные инструменты для решения насущных вопросов граждан. Когда мы решаем, какую тему открывать на портале, мы, в первую очередь, руководствуемся тем, что мы должны максимально удов-

летворить насущные потребности граждан. Мы не можем себе позволить не ответить на вопросы жителей, даже если данный вопрос не находится в области компетенции властей Москвы, либо органов местного самоуправления. Поэтому мы начали совместные проекты с федеральными структурами. Первый опыт совместного сотрудничества у нас был с Федеральной миграционной службой, который успешно отработал. Сегодня мы предлагаем открыть новые темы, которые непосредственно будет отрабатывать исключительно федеральная структура – Роспотребнадзор, – заявила Анастасия Ракова, – мэр Москвы подписал соглашение с руководителем федеральной службы Роспотребнадзора о том, что инфраструктурой нашего портала будут пользоваться федеральные структуры. Они будут непосредственно получать жалобы, будут их отрабатывать, а результаты разме-

щать на портале. У нас уже открылось 10 тем по вопросам Роспотребнадзора. Учитывая, что в данном случае мы ограничены нормами федерального законодательства, срок отработки обращений будет до 30 дней, немножко больше, чем был».

Особо Анастасия Ракова подчеркнула, что работать с жалобами федеральное ведомство будет по московским правилам. «Это первое соглашение подобного рода, в соответствии с которым федеральный орган власти будет отвечать на жалобы москвичей по правилам и процедурам, предусмотренным на портале», – сказала Анастасия Владимировна.

Руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Москве Елена Андреева отметила, что «в отношении портала «Наш город» появились два новых блока. Первый блок – это

санитарное содержание холодильных установок, контрольных площадок, торговых помещений, наличие грызунов, а второй – это реализация просроченных товаров». По её словам, на данный момент на портал по теме реализации просроченных товаров и нарушения санитарных условий было подано 23 обращения от 13 пользователей. Она, в частности сказала: «Портал «Наш город» – прекрасная площадка для решения городских проблем, связанных со сферой торговли в том числе, так как у всех москвичей будет возможность смотреть, в каких округах зафиксировано большое количество санитарных нарушений, и выбирать магазин, исходя из предоставленной информации, а мы, в свою очередь, будем видеть проблемные точки, на которые нужно обратить внимание и максимально быстро реагировать, решать текущую проблему».

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

Жизнь довольно часто преподносит нам сюрпризы. Особенно коварна дорога. Как правильно поступить в той или иной ситуации? За советом мы обратились к опытному человеку и настоящему профессионалу – заместителю начальника полиции УВД по ЗАО ГУ МВД России по г. Москве по охране общественного порядка полковнику полиции **Анатолию КОСТИНУ**.

– Анатолий Михайлович, что делать, если человек, выглянув в окно, вдруг заметил, что возле автомобиля его соседа копошится неизвестный гражданин?

– Если неизвестный гражданин подходит к машине и прилагает усилия к тому, чтобы открыть дверцу, нужно немедленного сообщить об этом в полицию. Воры сейчас стали квалифицированные: на то, чтобы «вскрыть» машину им требуется всего несколько секунд... А затем необходимо постараться сообщить полицейским обо всех его дальнейших действиях.

– А если, допустим, очевидец оказался рядом с автоугонщиком?

– Необходимо рассчитывать свои силы и постараться не спугнуть вора. Постарайтесь вызвать полицию по телефону «102» или «112», но сделать это надо незаметно. Если вы являетесь тоже автовладельцем, то можете попробовать незаметно проследовать за автомашиной, на которой скрывается угонщик и координировать по телефону движение полицейских нарядов.

– Посоветуйте гражданам, как уберечь свой автомобиль от воров?

– Обезопасить на 100% себя в настоящем мире нельзя, но стремиться к тому, что-

бы свести риск к минимуму, вполне можно. Необходимо ставить различные противотуманные устройства (в том числе и механические) и парковать машину на охраняемых стоянках. И, уж, тем более, постараться не ставить машину в плохо освещённом месте, в теневой части двора. Там вероятность того, что злоумышленник позарится на ваше имущество, многократно возрастает.

– Какие опасности подстерегают автовладельцев на дороге? Что надо сделать, чтобы спокойно доехать из пункта А в пункт Б?

– Вот именно, спокойно! Необходимо соблюдать скоростной режим, постараться выбрать для себя оптимальный вариант ведения автомобиля. Если дорога многополосная, – лучше ехать в среднем ряду, не создавать нервную обстановку для окружающих, постараться никого не «подрезать», не задерживать участников дорожного движения. Иногда на дорогах работают «автоподставщики», которые выискивают начинающих автомобилистов, которые не совсем уверенно чувствуют себя за рулём. После мелкого ДТП они начинают вести речь о большой денежной компенсации. Ничего не бойтесь, сразу же вызывайте сотрудников Госавтоинспекции. Они разберутся в ситуации и поступят в соответствии с законом.

– К сожалению, действительно, сейчас водители на дорогах ведут себя достаточно «жестко». Например, на автозаправке «схлестнулись» два водителя. Один другого ударил палкой по голове, а второй выстрелил в первого из травматического пистолета... Что бы Вы посоветовали?

– Каждый человек для себя определяет



сам: необходимо ли ему дополнительное средство защиты – травматическое оружие или другие средства, которые разрешены законом, или нет.

Необходимо досконально знать законодательство. К сожалению, нередко на скамье подсудимых оказываются граждане, которые с горечью говорят о том, что если бы они знали, к чему приведёт наличие у них этого оружия, то не стали бы его приобретать.

– Бывает, что на дороге, на трассе стоят люди и «голосуют». Можно ли останавливаться?

– С целью наживы, наверное, не стоит. Если «голосует» компания подвыпивших мужчин, которые ведут себя не адекватно, вряд ли стоит рисковать.

– Уверенно наступает осень, тёплые дни сменяются дождливыми и холодными. Ваш совет автомобилистам?

– Погодные условия сейчас будут для всех участников движения достаточно сложными. И нужно всем стараться быть более аккуратными в вождении, потому что при переходе на более низкие температуры летняя резина работает не так надёжно, да и осадки уменьшают сцепление колес с дорожным полотном... Внимательным необходимо быть всем.

Пресс-служба УВД по ЗАО ГУ МВД России

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Приглашаем на службу в Отдел МВД России по району Проспект Вернадского

Сфера деятельности: госслужба, НКО.

График работы: сменный.

Требуемый опыт работы: Не имеет значения.

Приглашаем на службу в Отдел МВД России по району Проспект Вернадского г. Москвы на должности рядового и младшего начальствующего состава, имеющих образование не ниже среднего (полного) общего, на должности среднего и старшего начальствующего состава, имеющих высшее образование ответственных молодых людей.

Требования, предъявляемые к кандидатам:

- Возраст не старше 35 лет.
- Гражданство РФ.
- Отсутствие судимостей.
- Пригодность по состоянию здоровья к службе в ОВД.

Оформление, прохождение службы, льготы и социальные гарантии в соответствии с ФЗ «О полиции»:

- Стабильная и своевременная заработная плата от 35 тысяч + премии по результатам работы.
- Оплачиваемый ежегодный отпуск от 30 суток без учёта выходных дней и времени проезда к месту отпуска. Увеличение времени отпуска в зависимости от выслуги лет.
- Возможность выхода на пенсию после 20 лет службы, с учётом службы в ВС РФ.
- Возможность получения бесплатного высшего образования в учебных заведениях системы МВД и перспектива карьерного роста.
- Бесплатное медицинское обслуживание, включая членов семьи.
- Для детей сотрудников льготные путёвки в детские оздоровительные лагеря.

По вопросам обращаться в отдел по работе с личным составом по телефонам: 8 (499) 432-16-78, 8 (909) 676-16-57.

Ждём вас по адресу: г. Москва, проспект Вернадского, д. 60.

■ ИНИЦИАТИВЫ (ЛЕТО-2014)

Проблемы ЖКХ: социальное звучание, пути решения



По окончании Всероссийского форума «ЖКХ – новое качество» в районе Проспект Вернадского состоялась встреча секретаря политсовета главы управы района Проспект Вернадского Василия Урванова с общественными советниками района, в состав которых вошли сторонники и члены партии.



В июне и июле председатель Совета сторонников партии «Единая Россия» главный редактор районной газеты «На западе Москвы. Проспект Вернадского» Людмила Касперова (см. фото 1) в помещении исполкома провела ряд встреч со сторонниками и членами партии, общественными советниками с разъяснениями по вопросам, которые волновали многих: о переселении из пятиэтажек во вновь строящиеся дома, об организации парковочных мест в районе в связи с массовой застройкой.

Елена Мамаева: «Доверие – это главное»

Инициативы депутата Совета депутатов муниципального округа Проспект Вернадского Елены Мамаевой ценят жители района, избиратели.



Примечателен тот факт, что в День рождения партии «Единая Россия» Е.В. Мамаева провела дополнительный приём жителей района. По словам депутата, доверие избирателей – главное в деятельности члена партии «Единая Россия», представляющего команду людей, равнодушных к проблемам москвичей. И если жители района приходят, задают вопросы, делятся проблемами – значит, верят и понимают, что вопросы, с которыми обратились, будут решены.

■ ПАРТИЯ РЕАЛЬНЫХ ДЕЛ

Слово держим, дело – делаем!

Проведение смотра способствовало сосредоточению внимания партийных организаций «Единой России» на социально значимых делах. В большинстве районов были реализованы конкретные инициативы по выполнению программы МГРО «Москва для жизни, для людей», партийные проекты. Всего в городе в период смотра-конкурса реализовались 19 федеральных, 10 городских, 55 окружных и 225 районных местных партийных проектов.

В своём выступлении секретарь МГРО партии «Единая Россия», депутат Государственной думы РФ Николай Гончар сказал: «Участие в выполнении партийных проектов, планов развития территорий округов, районов и поселений помогло укрепить взаимодействие партийных отделений с общественными организациями, коллективами предприятий, различными социальными средами в решении проблем, волнующих людей, содействовало улучшению качества жизни москвичей».

К акциям и мероприятиям по адресной поддержке ветеранов войны и труда, инвалидов, многодетных и малообеспеченных семей, благоустройству территорий, созданию условий для творческого развития и спорта детей и молодёжи были привлечены партийные активисты, сторонники партии, члены «Молодой



- первичные отделения партии №7 (секретарь Елена Мамаева) и №9 (секретарь Вера Хайруллина), развернувшие в ходе смотра-конкурса активную работу среди населения;
- Совет сторонников местного отделения партии Проспект Вернадского (председатель Людмила Касперова);
- Управление социальной защиты населения района Проспект Вернадского (начальник Ирина Бухонина) – организация,



Гвардии Единой России», коллективы предприятий и общественные организации.



Согласно Положению о смотре-конкурсе окружные политсоветы в мае с.г. подвели итоги смотра, определили районные и первичные отделения, добившиеся лучших результатов, а также организации, учреждения, при активном участии которых были организованы социально значимые мероприятия и акции. Всего на местном уровне были признаны лучшими 32 районных и 377 первичных отделений, 150 общественных объединений и коллективов.

Победителями смотра-конкурса МГРО от нашего района стали:

- местное отделение партии «Единая Россия» (секретарь политсовета глава управы района Василий Урванов, руководитель исполкома Людмила Громова), достигшее лучших результатов в смотре-конкурсе и занявшее первое место в ЗАО г. Москвы;



активно сотрудничающая с партийным отделением в работе среди населения;

- молодёжная палата при Совете депутатов муниципального округа Проспект Вернадского (возглавляет Василий Крючков).

К дню подведения итогов по выполнению программы МГРО «Москва для жизни, для людей» редакция нашей газеты подготовила спецвыпуск, который был вручён участникам важного мероприятия.

Страницу подготовила
Людмила КАСПЕРОВА,
председатель Совета сторонников местного отделения
партии «Единая Россия» района Проспект Вернадского,
лауреат смотра-конкурса реальных дел
Фото автора

■ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ И ГРИППА

**Что же такое простудные заболевания?**

Под термином «простуда», как часто называют в быту, в медицине имеется понятие **ОРВИ** и **ОРЗ**.

Термин «острое респираторное заболевание» (ОРЗ) или «острая респираторная вирусная инфекция» (ОРВИ) охватывает большое количество заболеваний, которые проявляются похожими симптомами: повышенная температура тела, воспалённое горло, кашель и головная боль. И ещё одно сходство – все эти заболевания вызываются вирусами.

Грипп вызывается непосредственно вирусом гриппа. Грипп – это чрезвычайно заразное инфекционное заболевание, опасное своими осложнениями: поражением сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы и органов дыхания.

Источником инфекции при всех вирусных инфекциях является больной человек.

Мы заражаемся, вдыхая воздух с мельчайшими каплями слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании – воздушно-капельный путь передачи. А также – при контакте с больными при рукопожатии, обмениваясь предметами личной гигиены (носовой платок, полотенце) и другими предметами быта (посуда, телефон, карандаши, игрушки и т.д.) – контактно-бытовой путь передачи.

При всех простудных заболеваниях – от заражения, т.е. от проникновения вируса в организм, до развития болезни – проходит несколько дней (1-14 дней) – этот период называется инкубационный. В это время вирус циркулирует в крови и отравляет организм своими продуктами жизнедеятельности, что проявляется характерными симптомами: высокой температурой, слабостью, кашлем, головной болью, насморком или заложенностью носа.

Нередко словом «грипп» в быту называют любое острое респираторное заболевание, что ошибочно, так как кроме гриппа на сегодняшний день описано ещё более 200 видов других респираторных вирусов (аденовирусы, риновирусы, респираторно-синцитиальные вирусы и др.), вызывающих гриппоподобные заболевания у человека.

Для гриппа характерно резкое начало: температура тела поднимается до 39°C и выше, возникает слабость, человека бьёт озноб, мучают головные боли и боль в мышцах.

Для гриппа, в отличие от других вирусных инфекций, такие симптомы, как кашель и насморк, проявляются не сразу, а через несколько дней после начала заболевания.

ОРВИ может начинаться как остро, так и постепенно, температура тела редко поднимается выше 38°C. Такие симптомы как чихание, сухой кашель, боль в горле, осиплость голоса появляются сразу в начале заболевания.

Сегодня уже доказано, что основным методом специфической профилактики гриппа является вакцинация или, как мы её называем, – прививка, что стимулирует организм к выработке защитных антител, которые предотвращают размножение вирусов. Благодаря этому заболевание предупреждается ещё до его начала. Вакцинацию лучше проводить осенью (сентябрь-ноябрь), поскольку заболевания гриппом начинают регистрироваться, как правило, между ноябрём и мартом.

После проведения прививки иммунитет вырабатывается в течение двух недель, поэтому вакцинация начинается заранее.

Во время проведения прививки вы должны быть здоровы. После проведения профилактической прививки в течение нескольких дней следует предохраняться как от переохлаждения, так и от перегрева и ограничить посещение публичных мест.

Каждый должен готовить свой организм не только к «встрече» с вирусом гриппа, но и другими вирусами, вызывающими простудные заболевания. В период с декабря по март необходимо обратить внимание на неспецифическую профилактику.

Для снижения, заболеваний очень большое значение имеет выполнение санитарно-гигиенических норм:

- комфортный температурный режим помещений;
- регулярное проветривание;
- ежедневная влажная уборка помещений с помощью моющих средств.

Переохлаждение снижает иммунитет, поэтому необходимо одеваться по погоде.

Немаловажное значение имеют меры личной профилактики:

- прикрывайте рот и нос при чихании и кашле носовым платком (салфеткой), желательно использовать одноразовые, которые после использования необходимо выбросить в мусорную корзину;
- избегайте прикосновений к своему рту, носу, глазам;
- соблюдайте «дистанцию» при общении, расстояние между людьми при разговоре должно быть не менее 1 метра (расстояние вытянутой руки).

Соблюдение правил личной гигиены, а именно – мытьё рук – очень важно при профилактике. Тщательно и часто мойте руки с мылом или протирайте их дезинфицирующими средствами. Казалось бы, что

столь повседневное занятие, как мытьё рук предельно просто, однако существуют некоторые правила.

Как правильно мыть руки?

Правильная техника мытья рук включает в себя использование достаточного количества мыла и промывания под проточной водой:

1. Необходимо смочить кисти рук под струей воды.
2. Намылить на ладони мыло и хорошо вспенить.
3. Как минимум 10 секунд нужно обрабатывать кисти рук мыльной пеной, т.к. эффективность моющих средств зависит от их времени воздействия.
4. Нужно хорошо потереть все пальцы, ладони и поверхность рук, почистить ногти; в этот момент руки под струей воды держать не нужно.
5. Смыть мыло с рук под струей воды в течение как минимум 10 секунд.
6. Во время мытья рук нужно избегать разбрызгивания воды.
7. Руки нужно высушить. Лучше всего для этого подходят одноразовые бумажные полотенца.
8. Кран необходимо закрывать с помощью бумажного полотенца, т.к. до него перед мытьем всегда прикасаются грязными руками, следовательно, на кране могут находиться микробы.
9. Использованное бумажное полотенце нужно выбросить в мусорное ведро, не затрагивая до ведра руками.

В период эпидемий гриппа и простудных заболеваний необходимо:

- избегать тесных контактов с больными людьми;
 - ограничить посещение культурно-массовых мероприятий, сократить время пребывания в местах скопления людей.
- Профилактика ОРВИ и гриппа состоит в общем оздоровлении и укреплении защитных сил организма. Для этого необходимо вести здоровый образ жизни:
- достаточный сон, полезно спать при открытой форточке, но избегать сквозняков;
 - правильное питание – ежедневное использование в рационе свежих овощей и фруктов позволит повысить общий иммунитет к вирусным заболеваниям.

Кроме этого, необходимо принимать аскорбиновую кислоту (витамин С), которая способствует повышению сопротивляемости организма. Следует отметить, что наибольшее количество витамина С содержится в соке квашеной капусты, а также цитрусовых: лимонах, киви, мандаринах, апельсинах, грейпфрутах.

Для профилактики в период эпидемий гриппа и простудных заболеваний необходимо ежедневно употреблять чеснок и лук. Достаточно пожевать несколько минут зубчик чеснока, чтобы полностью очистить полость рта от бактерий;

- больше гулять на свежем воздухе, заниматься спортом.

При первых признаках простуды необходимо провести экстренную профилактику тамифлю, циклофероном, гриппфероном, арбидолом или другими препаратами.

Правильное использование медицинской маски поможет уберечь себя от заражения вирусными инфекциями.

Одноразовую маску можно приобрести в

аптеках, ватно-марлевую несложно изготовить своими руками.

В отличие от одноразовой маски, которую можно носить не более 2-х часов, ватно-марлевую повязку можно носить до 4-х часов, стирать и использовать многократно.

Правила использования маски.

Всемирная организация здравоохранения даёт следующие рекомендации относительно применения масок:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться закреплённой маски. Сняв маску, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбрасывать в отходы.

Особенности использования маски:

- важно, чтобы больной человек надевал маску, а также – здоровый при общении (уходе) за больным.

Что делать, если человек заболел?

- Свести к минимуму контакт с другими людьми, не посещать массовые мероприятия, стремиться как можно меньше пользоваться общественным транспортом, избегать тесного контакта со здоровыми людьми.
- Соблюдать постельный режим. Народная мудрость гласит: «Грипп любит, чтобы его вылежали», и медицина с этим согласна. Чтобы избежать осложнений, все дни болезни нужно не просто быть дома, а обязательно соблюдать постельный режим.
- Соблюдать правила личной гигиены, использовать маску.
- Пить много жидкости — минеральной воды, морсов и т.п.

Если в доме больной, необходимо:

- разместить больного в отдельной комнате или отгородить его ширмой;
- выделить для больного отдельные предметы ухода, посуду, постельное бельё;
- помещение, где находится больной, должно проветриваться несколько раз за день и быть тёплым (температура комфорта – 20-21°C);
- проводить ежедневную влажную уборку с применением дезинфицирующих средств;
- при уходе за больным использовать маску, часто мыть руки.

Жители района Проспект Вернадского, проживающие на территории обслуживания ГБУЗ ГП № 8 филиала 1, приглашаются на бесплатную вакцинацию против гриппа в часы работы поликлиники. Обращаться к участковому терапевту или к врачу-инфекционисту.

С.В. ИВАНОВ,
врач-инфекционист ГП № 8 (филиал 1)



■ 70-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ ПОСВЯЩАЕТСЯ

Солдатам Великой Победы – поклон, благодарность и слава!

Так называется сборник жителей района Проспект Вернадского, первый том которого был посвящён 70-летию Битвы под Москвой (2011 г.) и Году российской истории (2012 г.).



1941-1945 гг. и героям-партизанам.

На днях в управе района Проспект Вернадского состоялась встреча главы управы Василия Урванова (инициатора

Скоро – при финансовой поддержке ОАО «НОВАТЭК» – выйдут ещё две книги второго тома (с первым томом жители района знакомы), которые будут посвящены 70-летию Победы в Великой Отечественной войне

хов и прозы (см. три книги сборника) Борисом Киселёвым. Состоялась также встреча редактора книги, члена Союза писателей России Людмилы Касперовой с главой муниципаль-



ного округа Проспект Вернадского, председателем Совета депутатов Александром Тамгиным и председателем Совета ветеранов войны и труда Татьяной Беловой, также проявившими инициативу по выпуску сборника, и ветеранами.



выпуска сборника), заместителя главы управы Марины Прозоровой с редактором трёх книг этого сборника Людмилой Касперовой, составителем второй книги второго тома (на общественных началах) Роем Романовым и автором сти-



Недели через две макеты книг отправятся в типографию. Возможно, что две книги второго тома (первый том был выпущен в 2012 году) будут вручены жителям и гостям района



уже в этом году, в связи с важной датой – Дня начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в Битве под Москвой (5 декабря 1941 года).

Напомним, что первый том сборника был удостоен литературной премии Союза писателей России.



Инга РАССЫЛЬЩИКОВА,
руководитель аппарата
управы района
Проспект Вернадского
фото
Людмилы КАСПЕРОВОЙ
и Антонины ДЕМЧЕНКО



■ ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Маринованные перцы



3 кг очищенных перцев нарежьте дольками. Сварите маринад: 3 стакана воды, 1 стакан подсолнечного масла, 1 стакан сахара, 2 столовые ложки соли.

Маринад доведите до кипения, а затем в него опустите очищенные, порезанные на дольки перцы.

После закипания варите не более 3 минут; добавьте 3/4 стакана 9-процентного уксуса и кипятите 1 минуту.

Разложите по банкам. Затем закатайте банки. Банки заверните в газету и положите под одеяло до утра.
Приятного аппетита!

В.Н. ОСИПОВА



■ АНОНС

Читайте в ближайших номерах

• Статью «Служу Отечеству!» (Об осеннем призыве на срочную службу в армии).



• Зарисовку Людмилы Касперовой «Доктор Д.О. Малик» (рабочее название).



• Заметку педагогов Н. Ховановой и О. Мартышкиной (на фото – слева направо) «День учителя» (рабочее название заметки).



Поздравляем!

Всех учителей нашего района с наступающим профессиональным праздником! Желаем здоровья, счастья, благополучия. Благодарим за труд, направленный на воспитание подрастающего поколения.

12+ На Западе Москвы. Проспект Вернадского.
Учредители – Государственное учреждение управа района Проспект Вернадского г. Москвы. Муниципалитет внутригородского муниципального образования Проспект Вернадского в г. Москве.
Адрес редакции: 119415, г. Москва, ул. Лобачевского, д. 66а.
Издатель: ООО «НПО ТЕХНОЛОГИЯ»
119526, Москва, проспект Вернадского, д. 101, к. 8.

Главный редактор Людмила Касперова.
Адрес редакции: 119415, г. Москва, ул. Лобачевского, д. 66а.
Телефон редакции: 8 (495) 433-03-03.
E-mail: pv@gazeta.vdm.ru.
Ответственный от управы Инга Рассыльщикова.
Ответственный от администрации муниципального округа Елена Брянецова.

<http://vernadskogo.mos.ru/> • <http://mo-pv.ru/>

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнения, высказанные авторами письменных и устных сообщений, не всегда совпадают с мнениями редакции и ответственны за выпуск газеты. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий

и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 50-539 от 27 января 2010 г. Газета подписана в печать по графику 01.10.2014 в 17:00. Фактически 01.10.2014 в 17:00. Дата выхода: 02.10.2014 г. Отпечатано в ООО «ТМ-Принт» г. Москва, ул. Полковая, д. 3, корп. 6 Газета распространяется бесплатно. Тираж 24 000 экз. Заказ №