

## ПРОСПЕКТ ВЕРНАДСКОГО

## ■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

**Дорогие жители района  
Проспект Вернадского!  
Поздравляю вас  
с наступающими  
праздниками!**

**С Днем знаний!**

В первую очередь хочется поздравить первоклассников. 1 сентября они делают большой шаг во взрослую жизнь. Теперь каждый день будет приносить им замечательные открытия в увлекательном путешествии по стране знаний. И конечно, с началом нового учебного года поздравляю педагогов и всех работников сферы образования. Желаю им стремиться к очередным высотам в своей профессиональной деятельности, успехов в нелегкой, но столь важной работе, научных и творческих побед!

**С Днем города!**

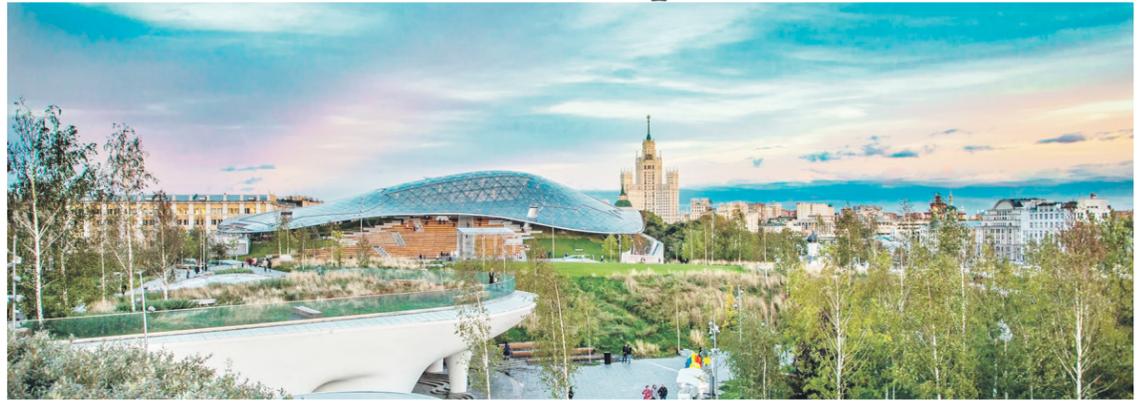
В этом году мы празднуем День города 7 и 8 сентября. Год от года столица меняется, хорошеет, становится комфортней и уютней. Наш город меняется вместе с нами — благоустраиваются улицы и дворы, появляются красивые современные здания. Для тех, кто родился здесь, и для тех, кто неразрывно связал с Москвой свою жизнь, наш город — единственный и неповторимый, лучший город на всей Земле. Уважаемые жители района Проспект Вернадского, примите слова благодарности за ваш труд, душевную щедрость, за искреннюю любовь к родному городу. В день рождения Москвы от всей души желаю вам счастья, здоровья и успехов во всех начинаниях!

Глава муниципального округа  
Проспект Вернадского  
Герасимов  
Владимир Евгеньевич

## ■ СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

## Подарки для Москвы ко дню рождения

**На протяжении 700 лет в Москве вообще не отмечали День города. Зато потом полюбили праздновать с таким размахом, что к юбилеям даже стали строить новые здания и памятники. Рассказываем, какие достопримечательности появились в Москве благодаря дням рождения города.**



В 1846 году историк Иван Забелин установил дату первого летописного упоминания о Москве — 4 апреля 1147 года. Выяснилось, что город на пороге 700-летнего юбилея, поэтому историки Константин Аксаков и Михаил Погодин предложили идею отметить День города. Император Николай I поддержал идею славянофилов по поводу праздника, но перенес гуляния с 4 апреля на 1 января, объединив с Новым годом.

После Великой Отечественной войны хотелось добрых новостей и поводов для радости. В 1947 году Москве исполнилось 800 лет — председатель исполкома Московского городского Совета народных депутатов Георгий Попов предложил перенести торжества на сентябрь, чтобы совместить их с юбилеем Бородинского сражения. К празднику готовились заранее — именно тогда появилась традиция предпраздничного благоустройства: фасады зданий на главных магистралях были отремонтированы. Перед зданием Моссовета состоялась закладка памятника Юрию Долгорукому (его установили в 1954 году).

7 сентября 1947 года одновременно были заложены восемь высоток — по количеству столетий Москвы. Они были задуманы как символ новой послевоенной Москвы — и положили начало новому архитектурному стилю, сталинскому ампиру.

К 850-летию столицы благоустраивали городские пространства, ремонтировали историче-

ские здания и строили новые. К моменту торжества достопримечательности уже были готовы. Главным проектом стал Храм Христа Спасителя — его возводили с 1994 года, а в сентябре 1997-го его торжественно освятил патриарх.



Первое сооружение Москва-Сити тоже открыли к юбилею столицы в 1997 году — пешеходный мост Багратион связал два берега Москвы-реки, окрестности Кутузовского проспекта и будущий деловой центр, который тогда был еще только в проекте. Еще одним подарком городу ста-



ло благоустройство Манежной площади и Александровского сада.

В честь праздника открылся Музей археологии Москвы — необычный подземный музей на глубине семь метров, где можно увидеть московские клады разных эпох. Кроме того, в Москве отреставрирова-

ли целый ряд музеев и усадеб, а также реконструировали Московский зоопарк.

В 2016 году в День города запустилось Московское центральное кольцо — МЦК.

Парк «Зарядье» стал подарком жителям и гостям города к юбилею 2017 года. Он соединяет в себе прошлое и будущее Москвы: исторический район «за рядами» на Красной площади получил новую жизнь, превратившись в современное общественное пространство нового поколения.

Важным инфраструктурным проектом ко Дню города стала реконструкция площади Тверская застава у Белорусского вокзала. Это место — знаковое для Москвы.

Теперь Москва каждый год получает подарки ко дню рождения — город не дожидается юбилеев.

*По материалам:  
mag.russpass.ru*



## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

**Многие считают, что проблема мотивации к учебе у первоклассников не стоит. Природная любознательность, новизна обстановки, первые школьные успехи — все это само по себе должно стимулировать новичков заниматься с максимальным усердием. Именно поэтому мамы и папы оказываются в полной растерянности, столкнувшись с равнодушием семилеток к учебе. Разберем распространенные родительские ошибки и поищем правильную учебную мотивацию.**

### Контролируйте учебу, а не ребенка.

Обычная картина в семье первоклассника: над ним, как коршун, нависает мама (реже папа или бабушка) и оценивает каждую букву в прописи, подсказывает, какой карандаш взять для раскрашивания картинки и периодически проверяет скорость чтения с секундометром.

Такой жесткий контроль, во-первых, ничему ребенка не учит, вернее, учит бездумно и беспрекословно выполнять указания старших — не самый полезный навык. Во-вторых, способен отбить интерес к учебе даже у самых позитивных первоклашек.

**Что делать.** Конечно, невозможно бросить малыша на произвол судьбы. Вы обязаны помочь ему адаптироваться к новой жизни и приспособиться к ее режиму. Помочь адаптироваться — а не учиться вместо ребенка! Поэтому возьмите под строгий контроль условия, а не сам процесс. Следите, чтобы ребенок высыпался, полноценно питался и проводил время на свежем воздухе. Постарайтесь, чтобы за домашнее задание первоклассник сел тогда, когда его трудоспособность достигнет суточного пика, убедитесь, что суть упражнений ему понятна у него есть все необходимое для их выполнения. И... оставьте его в покое.

### Покажите, что учеба интересна сама по себе.

Вторая ошибка родителей — мотивировать ребенка к учебе неучебными целями. На первый взгляд, это кажется странным, однако так делают почти все. «Закончишь уроки — поиграем в настольный футбол!» — обещает папа, незаметно даже для себя противопоставляя учебу и игру. Если одно из них, очевидно, приятное и увлекательное занятие, то что же второе? Скучная и неприятная рутина, с которой нужно покончить поскорее?

**Что делать.** Подчеркивайте ценность результата, достигнутого ребенком, когда будете обсуждать с ним его достижения. Крючки в

# УЧИМСЯ УЧИТЬСЯ:

## работа над ошибками для родителей

прописи ровные, хоть на выставку. Умешь складывать двузначные числа? Не может быть, покажи! Нарисовал яблоко? Как настоящее! Интересуйтесь у ребенка, что он узнал сегодня в школе и постарайтесь дополнить и разнообразить его новые знания.

### Ставьте перед ребенком достижимые цели.

Первоклассник еще не в состоянии осознать, что крючки и палочки в прописи — первый шаг на пути к вершине его профессиональной карьеры. Никакие угрозы из серии «не будешь учиться — придется работать дворником» на него не действуют. Цель должна быть понятна и достигнута в течение трех дней, максимум — недели!

**Что делать.** Часто учеба кажется детям бесконечным монотонным процессом, в котором нет и не может быть какого-то очевидного промежуточного результата. Поставьте перед ребенком понятную цель — например, научиться за неделю решать определенный тип примеров, читать с заданной скоростью, выучить таблицу умножения на три и на пять.

### Не завышайте ценность отметок.

Часто родители ставят перед ребенком цель, как им кажется понятную, достижимую, а главное — легко осязаемую: получить пятерку за домашнее задание (за контрольную, в четверти, стать круглым отличником). Но отметка — это лишь вспомогательный инструмент, ведь цель занятий — достижение определенного интеллектуального уровня, а не табель с пятерками. В семьях, где интересуются исключительно



но отметками, дети часто страдают «синдромом отличника», который мешает им получать удовольствие не только от учебы, но и от жизни.

**Что делать.** Главный критерий успеха ребенка — не отметка, а то, что сегодня он сделал что-то лучше, чем вчера. Обратите внимание, что буквы стали ровнее, при списывании он допустил меньше ошибок, решил пример, который накануне вызвал затруднения. Именно это создает ощущение непрерывного движения вперед.



### Не сосредотачивайте все внимание ребенка на учебе.

Наконец, еще одна ошибка, которую часто совершают родители первоклашек: ведут себя с ребенком так, словно кроме школы и учебы ничего в его жизни не существует. Обсуждают исключительно школьные дела. Проводят совместное время только за выполнением или проверкой домашних заданий. Хвалят только за школьные успехи (и ругают, соответственно, только за низкие отметки). Ребенок быстро начинает ассоциировать себя только с этой стороной жизни. Но это так же неправильно, как если бы близкие оценивали вас исключительно как сотрудника! Получила премию — хорошая мама, не получила — так себе... Чрезмер-

но в спортивную секцию, или в творчестве, если он занимается музыкой или рисованием. Цените его помощь в домашних делах, доброту и внимательность по отношению к бабушке с дедушкой, младшим братьям и сестрам, домашним питомцам. Ваш ребенок — это прежде

всего ваш ребенок, хотя он и стал учеником первого «А».

Первый класс — чудесное время, когда вам не нужно придумывать сложных схем и принимать экстренные меры, чтобы подтолкнуть малыша на дорогу к увлекательному миру знаний. Он уже делает по ней свои первые шаги.

### 5 советов родителям детей, которые в сентябре пойдут в школу после каникул

**Наладьте сон и постепенно входите в режим.** Качественный ночной сон сильно влияет на самочувствие, психологическое здоровье и настроение ребенка. Чтобы избежать стресса в первый учебный день после каникул, возвращаться к правильному режиму дня нужно постепенно. Если ребенок привык ложиться спать поздно, начните понемногу смещать время отхода ко сну.

**Не забудьте ограничить использование гаджетов за час до сна.** Синий спектр, а также яркий белый свет от экранов мониторов препятствуют нормальной выработке мелатонина и могут приводить к бессоннице.

**Говорите по душам каждый день.** Это поможет адаптации к школе. Очень важно, чтобы родители находили хотя бы несколько минут в день для того, чтобы поговорить с ребенком по душам, поинтересоваться, как прошел день в школе, что нового он узнал, с кем общался, что интересного случилось. Если ученик был активен на уроке, получил хорошую отметку или еще в чем-то проявил себя, обязательно поддержите его, похвалите, чтобы мотивировать на дальнейшие успехи. Если же ребенка что-либо беспокоит, не игнорируйте это и не оставляйте без внимания. Помогите ему найти выход из ситуации, опираясь на свой жизненный опыт.

**Поддерживайте в семье спокойную и доброжелательную атмосферу.** Вне зависимости от успехов или временных неудач ребенка в школе от родных он должен чувствовать безусловную любовь, поддержку и принятие.

Старайтесь избегать повышенного тона и выяснения отношений между домочадцами — это портит настроение, сбивает учебный процесс и может заставить нервничать. Провожайте и встречайте школьника с улыбкой: осознание того, что дома тебя ждут и всегда рады, очень помогает человеку и в учебе, и в жизни.

**Уделите время творчеству.** Например, арт-терапия — уникальный метод, который позволяет не только реализовать творческий потенциал, но и структурировать мысли, избавиться от стресса и зарядиться позитивом.

Устройте семейный творческий вечер, посвященный летней тематике, подготовьте палитру ярких красок — это поможет освежить эмоции, настроиться на новый учебный год и креативно провести время вместе!

## ■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



**2024 год, согласно указу Президента Российской Федерации, объявлен Годом семьи. Мы побеседовали с многодетной мамой, жительницей района Проспект Вернадского, Светланой Шитовой, которая рассказала о том, как ей удается воспитывать чудесных детей и одновременно активно участвовать в жизни района.**

**– Сколько лет назад и как Вы познакомились с супругом?**

– Мы с Сашей познакомились 30 лет назад. Мы оба родились и выросли в районе Проспект Вернадского. Через 6 лет после знакомства приняли решение создать семью и по настоящее время вместе.

**– Светлана, Вы всегда мечтали иметь много детей?**

– Я всегда очень любила детей, но, честно говоря, таких планов не строила и в роли многодетной мамы себя не представляла. Наши с мужем бабушки по линии отцов были многодетными, они посвящали все свое время и силы детям. Так сложилось, что и нас судьба наградила тремя замечательными дочками, и мы этому несказанно рады.

**– Расскажите о своих детях, их увлечениях...**

– Старшая доченька, Полина, с самого детства пела, танцевала, «играла» на воображаемых инструментах, она сама захотела заниматься музыкой. Ее артистизм также проявляется в общении, в способности выразить свои мысли и чувства ярко и убедительно. Поля буквально за руку отвела меня в музыкальную школу, чтобы я записала ее туда. Она уже совершеннолетняя, в этом году окончила Институт театрального искусства, мастерскую Спиваковского по специальности «актриса драматического театра и кино». Сейчас она служит в театре «Вернадского, 13».

Варваре 17 лет, в настоящее время она учащаяся 11-го класса. Варя окончила музыкальную школу им. Э. Грига по классу фортепиано, пробовала себя, как и старшая сестра, на театральном поприще, но интерес к юриспруденции перевесил, в связи с чем после школы планирует поступать в университет на юриста по уголовной специ-



ализации. Помимо всего, Варвара очень спортивная девочка, занималась художественной и воздушной гимнастикой, плаванием и танцами. Нам с супругом очень нравится ее желание стать юристом, но Варвара девочка очень разносторонняя и, возможно, по окончании



## Главное – это любовь и доверие

школы выберет другой жизненный путь и другую направленность в образовании.

Младшей доченьке, Василисе, 10 лет, она очень любит танцевать, танцует везде и при любой возможности, посещает секции чирлидинга и хип-хопа, занимается в Досуговом центре «Астра» в студии «Академия детского театра и мюзикла» под руководством Татьяны Анатольевны Турцовой-Плотниковой. Василиса очень скромная девочка, но в танце она раскрывается.

**– У Ваших детей много общего: театр, музыка, танцы. Кто привил им эту любовь, заинтересовал искусством?**

– Театр – это моя страсть. Я сама в детстве занималась в театральной студии, а сейчас стараюсь не пропустить интересные театральные постановки. А вот любовь к музыке, думаю, от мужа. В свое время он самостоятельно научился играть на гитаре, у него отличный слух, он разбирается в музыке. Так что в детях соеди-

нились наши увлечения. Думаю, еще пример старшей вдохновил младших дочерей увлечься искусством.

Мы поддерживаем увлечения наших детей, стараемся во всем им помочь.

**– Трудно успевать и заниматься дома, следить за школьными делами и водить детей на многочисленные кружки? Как Вы справляетесь?**

– Труднее успевать, когда один ребенок, а с тремя быстро привыкаешь правильно организовывать свое время. Единственное – сложно, когда у детей одновременно проходят концерты. Ведь для каждого ребенка важно, чтобы в зале были родители, чтобы они переживали за них и поддерживали. Конечно, в этом случае приходится «разрывать» на части», ведь бабушек и дедушек у нас нет. Мы воспитываем наших детей вдвоем с мужем. Конечно, бывает непросто, и нужно приложить много сил и стараний. Но когда смотришь на успехи своих детей, начинаешь понимать, что это самое ценное и важное – то, ради чего мы живем.

**– А как муж помогает в Ваших заботах о детях?**

– От мужа, в первую очередь как отца, нужно надежное плечо, он должен быть рядом, принимать участие в воспитании детей, подавать пример, быть сильным и смелым. Самое главное для меня – это то, что Саша дал мне возможность полностью посвятить себя детям. У нас такое классическое распределение ролей: я «храню очаг» и занимаюсь детьми, а он добытчик.

**активной волонтерской деятельностью. Расскажите об этом, пожалуйста, подробнее.**

– Я всегда старалась помогать людям и быть чем-то полезной, именно поэтому стала общественным советником главы управы нашего района, а еще – куратором РОО «Объединение многодетных семей Москвы» района Проспект Вернадского. Эта организация создана для социальной поддержки и защиты многодетных семей (консультативная помощь через офлайн- и онлайн-консультации, представление интересов многодетных семей перед органами власти и во взаимодействии с другими НКО, оказание юридической помощи, информирование об актуальных льготах для многодетных), адресной поддержки многодетных семей. Организация проводит культурно-массовые мероприятия, предоставляет бесплатные билеты на театральные представления. Работа не прекращалась и в период пандемии. Сейчас я активно участвую в сборах гуманитарной помощи для участников СВО и жителей новых территорий. В этой благотворительной деятельности мне активно помогает муж.

**– Самое главное в воспитании детей – это, по Вашему мнению...**

– В век компьютерных технологий как никогда остро стоит проблема зависимости детей от гаджетов. Поэтому родителям нужно приложить максимум усилий, чтобы ребенок в большей степени был увлечен учебой, спортом, искусством, общением



**– Чувствуется ли помощь государства многодетной семье?**

– Помощь очень существенная. Есть много льгот, которые заметно сказываются на семейном бюджете и помогают экономить. Многодетные получают социальные выплаты и субсидии, освобождены от оплаты за детский садик, за питание в школе, за парковку, пользуются бесплатным проездом на общественном транспорте и др.

**– Светлана, насколько мы знаем, Вы непросто «работаете» мамой, но еще занимаетесь**

с друзьями и близкими. Также, по моему мнению, родители для себя и своих детей должны ввести «время без гаджетов», отложить в сторону телефоны и планшеты и просто общаться, играть, шутить и быть по-настоящему близкими!

**Быть мамой – это нелегкий каждодневный труд, но одновременно и призвание каждой женщины. А быть многодетной матерью – редкий дар. Ничего не сравнится с ощущением счастья, которое возникает, когда тебя обнимают сразу три пары любящих детских рук!**

## ■ АКТУАЛЬНО

**В рейде по Проспекту Вернадского приняли участие активные жители, глава управы района Иван Малышев, а также член общественного совета ЗАО Родион Газманов.**

Лето — время, когда в Москве наиболее активно идет строительство, ремонтные работы и благоустройство общественных пространств и дворовых территорий. Проспект Вернадского — не исключение. Важно, что вектор на улучшение района задают сами жители. Местные власти находятся в диалоге с населением и ориентируются на мнение людей. Кроме того, жители могут высказаться и в ходе благоустройства, дать оценку работе подрядчиков. Инструментом продуктивного взаимодействия власти и общества показали себя народные рейды, которые были организованы в ряде районов Западного округа города Москвы. Обход Проспекта Вернадского был организован инициативной группой в июле. Чтобы при необходимости у исполнителей было время на исправление выявленных недочетов. И к сентябрю, когда объекты традиционно сдаются, они были полностью завершены.

В рейде по Проспекту Вернадского приняли участие неравнодушные и активные жители, глава управы района Иван Малышев, общественный деятель — член общественного совета ЗАО Родион Газманов. Они осмотрели социально значимые объекты и общественные территории, которые тогда приводили в порядок. Первым делом оценили изменения на площадке для выгула собак по адресу: Проспект Вернадского, 42 корпус 1, где заменили покрытие. Вместо газона положили песок. Люди, выгуливавшие своих четвероногих друзей на обновленной площадке, сказали, что довольны. Далее глава районной управы показал участникам рейда долгожданную новую поликлинику. Многопрофильное медицинское учреждение уже ведет прием пациентов. Летом шло благоустройство прилегающей террито-

## Коммунальный патруль



рии, ее озеленение. Завершились работы только в августе.

Иван Малышев подчеркнул, что Проспект Вернадского — один из самых зеленых районов Москвы, здесь высаживают новые деревья и кустарники и постоянно ухаживают за ними. Так, в обозримом будущем, большой массив новых деревьев появится рядом с излюбленным местом отдыха не только местных жителей, но и множества москвичей — Удальцовскими прудами. Также жители попросили спилить сухие ветви деревьев, расположенных во дворах домов. Самостоятельно проводить такие работы запрещено. Глава управы взял на контроль решение этой проблемы.

Проверили, как провели реконструкцию игровой площадки около детского сада «Солнышко». Родион Газманов, который более десяти лет проработал в девелоперской компании, отметил, что строители применили современные технологии.

Жителей, примкнувших к рейду по Проспекту Вернадского в ходе движения группы, интересовало не только благоустройство, но другие острые социальные вопросы. Например, переселение из ветхого жилого фонда. Сейчас в районе строится большой жилой комплекс, куда переедут люди из нескольких старых девятиэтажек. Глава управы рассказал, что помимо современных квартир переселенцы получают еще и помощь при переезде. Ее оказывают ветеранам, инвалидам и другим социально незащищенным слоям населения. «Район Проспект Вернадского — это прекрасный пример того, каких результатов в благоустройстве можно добиться при активности жителей. Люди задают направление работы, а власти реализуют необходимые проекты», — подвел итог встречи музыкант, продюсер и член общественного совета Родион Газманов.

## ■ КУЛЬТУРА

**Жители Проспекта Вернадского получили возможность смотреть российское кино самого высокого качества — это фильмы — участники международного фестиваля «Победили вместе» имени Владимира Меньшова.**

Первый показ прошел в центре Московского долголетия «Проспект Вернадского». Более сорока человек смогли увидеть документальную ленту «Человек труда». После просмотра зрители получили возможность лично пообщаться с режиссером фильма Ольгой Ажнаковой. «Талантливое патриотическое кино возвраща-

## Хорошее кино для всех

ет нас к истокам, к нашим корням. Важно, чтобы у массового зрителя была возможность смотреть хорошие фильмы о нашей Родине, о судьбах простых людей. Я

надеюсь, что кинопоказы хотя бы частично закроют потребность жителей в содержательном культурном досуге», — отметил Родион Газманов.



## Собрали детей Новороссии в школу

Общественный совет ЗАО провел еще одну благотворительную акцию в пользу юных жителей новых регионов. Жители Проспекта Вернадского внесли свою лепту в подготовку детей Новороссии к новому учебному году. Член общественного совета ЗАО Родион Газманов, который регулярно совершает волонтерские поездки «за ленточку» и на Донбасс, лично сопроводил гуманитарный груз.

## ■ НАШИ ЖИТЕЛИ

## От всего сердца!

**В Западном округе Москвы завершилась акция «Русские книги для Новороссии».**

В мае 2024 года она была запущена по инициативе члена общественного совета ЗАО Родиона Газманова. За это время жители ЗАО передали более 8 тысяч книг для любителей чтения из новых регионов России. Жительница района Проспект Вернадско-

го Евгения Савина пожертвовала около 200 прекрасных книг из своей библиотеки. Книги доставляли в новые регионы двумя гуманитарными миссиями, они были распределены между библиотеками и образовательными учреждениями.



## ■ БЛАГОУСТРОЙСТВО

## Подарок для четвероногих друзей

**Площадку для выгула собак по адресу: Проспект Вернадского, 42 к. 1, официально открыли после ремонта 25 августа.**



Реконструкция началась после жалобы местных любителей животных. Люди были недовольны уложенным здесь газоном, который быстро вытаптывался, а в сырую погоду размокал и превращался в грязь. Также жители просили заменить малые архитектурные формы — вазы-клумбы, широкие бортики которых использовались как лавочки. В пластиковых конструкциях не было дренажа, накапливалась влага — расте-

ния погибали. Об этом еще весной собаководы рассказали на встрече с членом общественного совета ЗАО, музыкантом и продюсером Родионом Газмановым. Только тогда дело сдвинулось с мертвой точки — площадку для дрессировки и выгула передали в управление местному «Жилищнику». Организация выполнила требования людей: заменила газон на песок, демонтировала вазы и установила дополнительную лавочку.

## ОФИЦИАЛЬНО

## Информируем жителей об изменениях в сфере капитального ремонта многоквартирных домов, оплаты услуг ЖКХ, семейной ипотеки и правил сдачи жилья.

## Требования к проведению капремонта МКД ужесточаются с 1 сентября 2024 года.

Капремонт общего имущества в МКД смогут выполнять только юрлица и ИП, которые состоят в строительных СРО (исключение — государственные и муниципальные унитарные предприятия, учреждения). Вести работы они будут по договору строительного подряда. Такие поправки внесены в ЖК РФ.

Сейчас требования о членстве в СРО нет, а общее имущество в МКД ремонтируют по договору об оказании услуг и (или) выполнении работ.

Кроме того, с 1 сентября вводятся обязательный строительный контроль за капремонтом МКД. Его будет проводить уполномоченный орган (региональный исполнительный орган или подведомственное ему учреждение), если субъект РФ примет такое решение.

Если же этого решения не будет либо общее собрание собственников МКД откажется от проведения строительного контроля уполномоченным органом, то контроль будет осуществлен по правилам ст. 53 Градостроительного

кодекса РФ. Отказаться от строительного контроля в лице уполномоченного органа смогут только те собственники, чьи средства на капремонт сформированы на спецсчете.

## Минфин сообщил о продлении семейной ипотеки.

По поручению президента семейную ипотеку пролонгировали до 2030 года. Информацию об этом Минфин разместил на своем сайте. Однако поправки к условиям льготной программы пока не опубликованы.

Минфин отметил, в частности, такие параметры семейной ипотеки:

- ею вправе воспользоваться граждане хотя бы с 1 ребенком до 18 лет;
- цель кредита — покупка квартиры в новостройке или строительство индивидуального жилого дома;
- льготная ставка по кредиту — 6% годовых;
- для жителей столицы, Московской области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области размер кредита — до 12 млн руб., а для жителей других регионов — до 6 млн руб. Это

суммы, на которые полностью распространяется льготная ставка;

## Утвержден список льготников, которых освободят от комиссии при оплате услуг ЖКХ.

Правительство определило перечень лиц, с которых не будут взимать комиссию при оплате жилья и коммунальных услуг, а также пеней за просрочку и (или) неполную оплату. Льготу получают:

- многодетные семьи;
- пенсионеры;
- инвалиды;
- ветераны боевых действий;
- члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников ВОВ и ветеранов боевых действий.

Мера поддержки заработала с 1 июля 2024 года. С этой же даты вступил в силу закон, которым предусмотрена льгота.

## Посуточная сдача жилья: закон об уточнении ЖК РФ вступил в силу.

В ЖК РФ зафиксировано, что собственник квартиры либо иного жилья может сдавать его, в частности, по договору краткосрочного найма.

При сдаче жилья на любой срок и по любому законному основанию собственник обеспечивает соблюдение:

- прав и законных интересов соседей;
- правил пользования жильем и содержания общего имущества собственников помещений в многоквартирном доме;
- требований к оснащению помещений в таком доме счетчиками энергоресурсов и т.д.

## Напоминаем! Доход облагается налогом.

## Операторам связи станет проще подключать к интернету многоквартирные дома.

Введен запрет взимать с операторов плату за пользование общим имуществом в многоквартирном доме и за доступ к сетям связи при их установке в таком здании. Речь идет о размещении сетей, которые позволяют гражданам пользоваться интернетом, в т.ч. социально значимыми ресурсами (ст. 1 проекта).

Чтобы оборудовать, эксплуатировать и демонтировать такие сети, не нужно решение общего собрания собственников. Достаточно договора об оказании ус-

луг связи с гражданином — собственником помещения в доме или нанимателем жилья по договору соцнайма (абз. 2 пп. «б» п. 2 ст. 2 проекта).

К полномочиям органов государственной власти Российской Федерации в области жилищных отношений отнесли установление правил взаимодействия оператора связи и лица, осуществляющего управление многоквартирным домом, при монтаже, эксплуатации и демонтаже сетей связи на объектах общего имущества в многоквартирном доме, в том числе типовых технических требований к монтажу сетей связи на объектах общего имущества в многоквартирном доме оператором связи, заключившим с собственником помещения в многоквартирном доме или нанимателем жилого помещения в многоквартирном доме по договору социального найма договор об оказании услуг связи.

До этого оператор связи не мог использовать общее имущество в доме без решения общего собрания собственников, даже если он заключил договоры с некоторыми из них.

## ОФИЦИАЛЬНО

## Защита от переводов мошенникам: что меняется с 25 июля 2024 года

## Приняты поправки к Закону о национальной платежной системе, призванные усилить борьбу с переводами без согласия клиента (антифрод). Вводится ответственность банков и других операторов, проигнорировавших сведения из антифрод-базы ЦБ РФ.

## Признаки перевода без добровольного согласия клиента.

Поправки расширяют предмет антифрода. Цель — защита от переводов:

- без согласия клиента (как и было);
- с согласия клиента, полученного путем обмана или злоупотребления доверием.

ЦБ РФ утвердил обновленный перечень из 6 признаков подозрительных переводов (вместо 3). Среди новых признаков:

- перевод по реквизитам, которые есть во внутренней антифрод-системе оператора;
- информация от операторов связи и иных лиц о нетипичных параметрах звонков и сообщений клиенту накануне или в момент совершения операции.

Кроме того, с 25 июля начинают действовать рекомендации для банков по информированию клиентов:

- о рисках переводов без добровольного согласия и оформления кредитов под влиянием обмана или при злоупотреблении доверием;
- рисках и последствиях вовлечения в дропперство.

## Действия оператора при выявлении подозрительного перевода.

Алгоритм зависит от вида операции:

- операция с применением платежной карты, перевод электронных денежных средств, перевод по СБП — отказ;
- иные переводы — 2-дневный период «охлаждения».

В первом случае клиенту разъясняется, в частности, право совершить операцию повторно, во втором — подтвердить операцию не позднее следующего дня.

Оператор может потребовать совершить повторную операцию конкретным способом, предусмотренным договором.

Действия оператора, обслуживающего получателя средств, если выявлен подозрительный перевод. Такой оператор должен сообщить о подозрительном переводе оператору на стороне плательщика, если это предусмотрено правилами платежной системы.

## Действия оператора при получении информации из антифрод-базы ЦБ РФ.

Если клиент настаивает на проведении операции, а оператор получил данные о ней из антифрод-базы, оператор применяет 2-дневный период «охлаждения», незамедлительно разъясняет клиенту причины и последствия этой меры.

После окончания этого периода и при отсутствии иных препятствий оператор обязан возобновить исполнение распоряжения о переводе, а если в исполнении операции было отказано

– разрешить клиенту провести ее повторно.

## Ответственность оператора за игнорирование сведений из антифрод-базы ЦБ РФ.

Если у оператора будет информация из антифрод-базы, но он совершит подозрительный перевод без соблюдения указанных выше правил, оператор обязан полностью возместить клиенту-физлицу сумму операции. Срок — 30 дней после получения заявления клиента.

## Переводы, на которые не распространяются антифрод-правила.

Описанные правила не распространяются на переводы:

- зарплаты и иных доходов с ограниченным размером удержаний в рамках исполнительного производства;
- выплаты, на которые нельзя обратить взыскание.

## Блокировка подозрительных банковских карт и иных электронных средств платежа.

Оператор обязан заблокировать электронное средство платежа, если сведения о нем или клиенте, который его использует, окажутся в антифрод-базе ЦБ РФ. Срок блокировки — до тех пор, пока сведения находятся в базе.

Оператор должен сразу уведомить клиента о блокировке и о том, что он вправе подать заявление в ЦБ РФ об исключении сведений из базы данных. Порядок уведомления устанавливается в договоре с клиентом.

Мотивированное заявление об исключении сведений из антифрод-базы ЦБ РФ оператор может подать и сам (без участия клиента).

Срок рассмотрения заявления об исключении сведений — 15 рабочих дней.

ЦБ РФ утвердил порядок подачи заявления клиентом и порядок принятия решения по заявлению. Эти правила применяются с 27 июля.

## Сроки возмещения сумм операций при использовании карты без согласия владельца.

Предусмотрен 30-дневный срок возмещения клиенту суммы операции, которая была совершена по его карте (иному электронному средству платежа) после получения оператором уведомления от клиента.

Срок возмещения (при отсутствии вины клиента) по несанкционированным операциям, выполненным до уведомления, — 30 дней, а при трансграничном переводе — 60 дней после получения заявления клиента.

30-дневный срок применяется, если оператор не проинформировал клиента об операции и ее совершили без добровольного согласия клиента.

## ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ ОБМАНУТЬ!

**ИНТЕРНЕТ-МОШЕННИКИ**

**ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПРОДАЖЕ**

Мошенники-продавцы просят перечислить деньги за товар, который впоследствии жертва не получает.

**ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПОКУПКЕ**

Мошенники-покупатели спрашивают реквизиты банковской карты и (или) смс-код якобы для перечисления денег за товар, после чего похищают деньги с банковского счета.

**СООБЩЕНИЯ ОТ ДРУЗЕЙ**

Мошенник пользуется чужой страничкой в социальной сети в Интернете, и под видом друга (родственника) просит перечислить ему деньги или сообщить данные Вашей карты якобы для перечисления Вам денег под различными предлогами.

**ТЕЛЕФОННЫЕ МОШЕННИКИ**

**ЗВОНОК О НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ**

Мошенники звонят жертве от лица близкого человека или от представителя власти и выманивают деньги.

**Мама, я попал в аварию!**

**БЛОКИРОВКА БАНКОВСКОЙ КАРТЫ**

Сообщение о блокировании банковской карты с номером, по которому нужно позвонить. Цель — узнать личный код банковской карты.

**ПОЛУЧЕНИЕ ВЫИГРЫША (компенсация за потерянный вклад)**

Мошенники сообщают о выигрыше приза, возможности получения компенсации за потерянный вклад в «финансовую пирамиду» и т.п. Жертве можно заорать его, заплатив налог или плату якобы «за сохранность денег».

**ВИРУС В ТЕЛЕФОНЕ**

Мошенники запускают вирус в телефон, предлагая пройти по «зараженной ссылке» (в том числе и от имени друзей). С помощью вируса получают доступ к банковской карте, привязанной к телефону. Установите антивирус и не переходите по сомнительным ссылкам.

## СОБЫТИЯ

# Мероприятия, организованные Советом депутатов муниципального округа Проспект Вернадского

## Праздник для героев-афганцев

**Для ветеранов боевых действий муниципального округа прошло торжественное мероприятие, посвященное 35-й годовщине вывода советских войск из Афганистана.**

В официальной части со словами признательности и благодарности к собравшимся обратились глава муниципального округа В.Е. Герасимов и депутат Совета депутатов М.Ю. Соловей.

В качестве почетных гостей в мероприятии приняли участие генерал армии В.Ф. Ермаков — председатель Совета ОООВ Вооруженных сил РФ, полковник П.П. Петров — председатель Правления МРО ООО «Российский Союз ветеранов Афганистана и специальных военных операций» и М.Е. Яшин — председатель РОО «Общество инвалидов войны в



Афганистане — Московский дом солдатского сердца.

Генерал армии В.Ф. Ермаков торжественно вручил ветеранам памятные медали «35 лет вывода войск из Афганистана». В завер-

шение торжества перед ветеранами выступили Родион Газманов и заслуженная артистка, солистка ансамбля МВД Наталья Рыжова. Ветеранам вручили памятные подарки.

**В честь Дня защиты детей было проведено мероприятие «Праздник детства».**

Организаторы предусмотрели сразу несколько локаций: сценический конструктив с ростовыми куклами, надувной батут, историческая реконструкция «чеканка монет», две зоны аквагрима и зона угощения сахарной ватой.

Праздник для маленьких жителей района начался с выступления артистов театра ростовых кукол «Балаган», которые показали красочное костюмированное шоу по мотивам русского фольклора со Скоморохом и Петрушкой. Заслуженные артисты России Светлана Лепешинская и Леонид Борисов исполнили комический номер «На ярмарке».

Развлекательная программа продолжилась танцевальными номерами, веселые скоморохи и росто-

## Праздник детства

вые куклы вместе с ребятами и родителями водили хороводы и

вали, танцевали и принимали активное участие во всей программе.



участвовали в интересных конкурсах. Танцевальная группа «Звездный экспресс» исполнили номер «Кошки».

Маленькие гости и взрослые с удовольствием подпе-

Активным ребятам были вручены шоколадные медали и сувениры.

Большой популярностью пользовались игровая зона с надувным батутом, а также зона чеканки старинных монет. Всем желающим ребятишкам нанесли на лицо аквагрим, а сладкоежек угощали сахарной ватой.

С этого прекрасного праздника никто не хотел расходиться. Уличные гуляния удалась на славу!



**День Победы отметили в нашем районе.**

## Ветераны — наша гордость!

Гостей торжественно встречали, вручали букеты красных гвоздик с георгиевской лентой как символ Победы. Депутат Совета депутатов муниципального округа М.Ю. Соловей поздравил ветеранов, пожелал им крепкого здоровья, долгих лет жизни, неиссякаемого оптимизма и мирного неба над головой.

Мероприятие продолжилось чаепитием и концертной программой с участием заслуженного артиста Сергея Глухарева, заслуженных деятелей культуры и искусств Татьяны Громовой и Ярослава Семенова, эстрадной группы «Роза ветров». В их исполнении прозвучали знаменитые песни военных лет и современные патриотические композиции. Также гостей порадовало выступление лауреатов всероссийских и международных конкурсов дуэта Анны Семеновой и Олеси Макаровой с композицией «Майский вальс». В завершение ветеранам были вручены подарки.

## Узникам нацистских лагерей посвящается

**Состоялось мероприятие, посвященное Международному дню освобождения узников фашистских лагерей.**

Вступительное слово произнес глава муниципального округа Проспект Вернадского В.Е. Герасимов и пожелал гостям процветания, успехов, благополучия и крепкого здоровья.

Концертная программа началась с выступления заслуженного деятеля искусств, заслуженного артиста России Андрея Ломакина и продолжилась выступлением лауреатов всероссийских и международных конкурсов, заслуженных артистов России — эстрадного коллектива «Золотые россыпи». Также прозвучали песни советских композиторов в исполнении заслуженного деятеля искусств Ярослава Семенова.

## Экскурсии для жителей

**Для жителей района Проспект Вернадского были организованы интересные экскурсии в музей и старинные города, а также по Москве-реке.**

Прошло выездное военно-патриотическое мероприятие «Вязьма — Хмелита» для учащихся школы № 324 «Жар-птица». Ребята осмотрели памятники старинного города Вязьмы, посетили музей-заповедник «Хмелита» в Смоленской области, музей Грибоедова и Нахимова. Также ребята из этой школы побывали в Музейном комплексе памяти Героя Советского Союза Зои Космодемьянской в Петрищеве и городе воинской доблести Верея.

Учащиеся школы № 1541 посетили с обзорной экскурсией город воинской славы Малоярославец, Малоярославский военно-исторический музей 1812 года, диораму «Сражение при Малоярославце 12 октября 1812 года», Никольский Черноостровский монастырь, музей «Ильинские рубежи».

Воспитанники Детской музыкальной школы им. Эдварда Грига отправились в историко-художественный и литературный музей-заповедник усадьбу Абрамцево. Ребята осмотрели исторический комплекс зданий промышленной архитектуры вагоноремонтного завода и Государственный историко-художественный и литературный музей-заповедник Абрамцево.

Учащиеся и педагоги Детской школы искусств им. Франца Шуберта отправились в г. Клин и посетили музей-заповедник П.И. Чайковского. Мероприятие было приурочено ко Дню защиты детей.

В мае и июне Совет депутатов также организовал интересные экскурсии для ветеранов и инвалидов.

Ветераны, проживающие в муниципальном округе, посетили Город-герой Тулу. Экскурсанты осмотрели главные достопримечательности города и прекрасную набережную, посетили военно-мемориальный комплекс «Бронепоезд №13 «Тульский рабочий», музей «Тульский кремль», Тульский государственный музей оружия.

Для инвалидов муниципального округа была организована поездка в город Мышкин. Участники мероприятия прогулялись по городу с обзорной экскурсией, посетили собор Успения Пресвятой Богородицы, храм Вознесения Господня, Никольский храм.

Также состоялась уже ставшая традиционными прогулки на теплоходе по Москве-реке. Первая была организована для жителей, принимающих активное участие в общественной жизни района, вторая — для медицинских работников муниципального округа ко Дню медика.

## ЮБИЛЕЙ

**В 2024 году Детской музыкальной школе имени Эдварда Грига исполняется 55 лет.**

Марафон юбилейных мероприятий открыл концерт «Григ-феерия» 16 марта 2024 года в Концертном зале имени С.В. Рахманинова в Филармонии-2. Далее были: Всероссийский конкурс имени Эдварда Грига, Юбилейный концерт Русского детского оркестра «Калейдоскоп», концерты преподавателей и учащихся всех отделений школы. После каникул праздничные мероприятия продолжатся. А финальная точка юбилейного года будет поставлена 21 декабря в Концертном зале РАМ имени Гнесиных.

Сегодняшний год — это уже страница истории, которую в соавторстве пишет весь коллектив школы. Он состоит из удивительных людей — ветеранов школы и совсем молодых преподавателей. Среди ветеранов, которых любит и знает не одно поколение жителей нашего района: И.А. Губанова (работает в школе со дня ее основания), С.Н. Румянцева, Э.Г. Керимова, Т.Н. Дьяченко. Среди преподавателей есть солидные исполнители, артисты ведущих оркестров Москвы, звезды мирового уровня — преподаватели по классу балалайки А.А. Николайчук и А.Ю. Вродливец.

Сейчас коллектив пополнился молодыми преподавателями, выпускниками Московской консерватории, Академии им. Гнесиных. И это очень важно для творческого развития всего коллектива. Молодые, активные, наполненные творческими идеями и желанием буквально перевернуть мир педагоги-музыканты — надежда и будущее. Благодаря им можно с уверенностью говорить, что последующие годы станут не менее яркими страницами истории

школы, чем пройденные 55 лет.

Заведует школой почетный работник культуры города Москвы, лауреат премии Правительства РФ «Душа России» О.М. Фомина — создатель и руководитель оркестра русских народных инструментов «Калейдоскоп». Сегодня этот заслуженный коллектив, который в 2024 году отмечает свое 30-летие, — гордость и визитная карточка школы. В оркестре играют не только учащиеся школы, но и выпускники других музыкальных школ столицы. Оркестр имеет звание «Московский городской творческий коллектив», является лауреатом гранта Мэра Москвы, лауреатом 95 международных, всероссийских и московских конкурсов. Оркестр с успехом выступал во многих российских городах, в Болгарии, Австрии, Бельгии, Чехии. Творческое кредо коллектива — в самом названии «Калейдоскоп»: быть всегда разными, не повторяться, объединять эмоциональный контакт и сюжетную интерпретацию, искать новые исполнительские решения и репертуар, дарить праздник себе и зрителям.

Среди выпускников и учащихся школы — победители престижных конкурсов: органистка Ира Крюкова — сегодня уже настоящая звезда, концертирующий музыкант, победитель многих взрослых органичных конкурсов, лауреат конкурса «Гранты Мэра Москвы 2022»; гитарист Иван Копылов — лауреат I степени конкурса «Гранты Мэра Москвы 2023»; вокалисты Елизавета Бугулова — лауреат I степени конкурса «Гранты Мэра Москвы 2021», Камилл Обухов — участник проекта «Го-

## Юбилей Школы им. Эдварда Грига



лос. Дети», Арсений Куликов — дипломат конкурса «Гранты Мэра Москвы 2022»; балалаечники Кирилл Яковлев, Виктор Вольнец, Иван Хомкин, Ренат Алиев.

Выпускники школы продолжают обучение в престижных учебных заведениях города Москвы: РАМ им. Гнесиных, МГИМ им. А.Г. Шнитке. Звездные выпускники станут героями заключительного концерта юбилейного года «Будущее — в настоящем» в Концертном зале РАМ имени Гнесиных 21 декабря.

В юбилейный год вспомним, как 20 лет назад, к 35-летию, ДМШ № 54 было присвоено имя норвежского композитора Эдварда Грига. Инициатором присвоения стала председатель Общества Эдварда Грига в Москве В.А. Блок, которая реализовала мечту своего мужа, пропагандиста музыки Эдварда Грига —

В.М. Блока. Присвоение собственного имени — это особый импульс и особый путь в развитии, который отличает школу от множества других.

«Музыка Грига — от истоков, она непосредственно произрастает из фольклорного культурного пласта, — рассказывает директор школы О.М. Фомина. — Известно, что Григ дружил с Петром Ильичом Чайковским, восхищался его дарованием. В творческих установках этих композиторов много общего. Продолжением этого синтеза станет следующий конкурс — Всероссийский конкурс имени Эдварда Грига и Петра Ильича Чайковского, который школа будет проводить в 2025 году. Народный отдел школы является одним из сильнейших в Москве. Народная музыка, музыка русских композиторов, как и музыка Грига, звучит в классах, на концертах и кон-

курсных мероприятиях. Так что синтез русского и норвежского проявляется во всем — и в творчестве, и в жизни».

В юбилейный год принято подводить итоги и думать о будущем. Итогами 55-летнего развития школы стали более 2000 выпускников, из которых более 200 детей выбрали музыку своей профессией и сейчас играют в профессиональных оркестрах, ведут преподавательскую деятельность.

А пути развития, векторы и приоритеты диктует сама жизнь. Преподаватели заняты разработкой инновационных методик обучения, поиском новаторских подходов. Но всегда нужно смотреть на школу глазами детей — ее учеников и видеть в их глазах радость от соприкосновения с миром Искусства. Пожалуй, атмосферу в школе задают слова Эдварда Грига: «Радость необходима для творчества».

## СОБЫТИЕ



## Ретровечер для жителей

**30 июля на Удальцовских прудах филиалом «Центр досуга семьи и молодежи «Астра» ГБУ г. Москвы «МЦ «Галактика» было проведено творческое мероприятие «Ретровечер», в котором приняли участие жители района и музыкальные исполнители.**

Мероприятие было организовано по инициативе муниципального депутата М.В. Красной-Земляной. Каждый участник ретровечера стал героем иммерсивного шоу на площадке с тематическими зонами — «Дело в шляпе», «Игры нашего двора», настольные игры и др. У всех пришедших была возможность принять участие в развлечениях прошлого.

На площадке напротив шла программа с тематическими музыкальными викторинами, танцевальными мастер-классами

и играми. Можно было проверить свой статус меломана и угадать старые мелодии, научиться танцевать рок-н-ролл и твист. Концертная программа заполнила все площадки ретромотивами. Артисты смогли воссоздать атмосферу ушедших времен и вызвать у зрителей чувство легкой ностальгии.

Всем собравшимся было интересно прикоснуться к будто по волшебству ожившему недавнему прошлому. Эмоции от таких тематических встреч и концертов остаются в памяти.

# Если укусил клещ: что делать и куда обращаться

**Отдых на природе или даче в теплые дни может испортить небольшое, но очень опасное существо — клещ. Иногда эти членистоногие являются переносчиками опасных инфекций, в том числе клещевого вирусного энцефалита.**

Пик активности клещей приходится на середину мая и сентябрь, однако летом они тоже представляют риск для здоровья человека. Клещи могут быть переносчиками инфекционных болезней, которые приводят к серьезным осложнениям. Самая опасная среди них — клещевой энцефалит. Он поражает центральную нервную систему человека. Если вовремя не начать лечение, то последствия могут стать необратимыми. Это тяжелые поражения головного и спинного мозга, инвалидность, в некоторых случаях и летальный исход.

Еще одно инфекционное заболевание, которое передают клещи, — боррелиоз, или болезнь Лайма. Оно характеризуется поражением кожи, нервной системы, сердца, суставов.

Невозможно определить по внешнему виду или размеру, является ли клещ переносчиком какой-либо инфекции. Если клещ укусил человека, необходимо как можно скорее снять его. Лучше это сделать в ближайшем травмпункте. Если такой возможности нет, можно выгнать клеща самостоятельно. Главный принцип процедуры — сохранить членистоногое живым и целым. Вопреки распространенной рекомендации присосавшегося клеща нельзя обрабатывать растительным маслом — это приводит к его смерти, а анализ мертвого вредителя может быть не таким эффек-

тивным. Воспользуйтесь специальным инструментом — выкручивателем клещей. Такой инструмент продается в магазинах и аптеках. Его полезно иметь в домашней или автомобильной аптечке. Также можно убрать клеща при

помощи пинцета или же петли из нитки. Если голова с хоботком осталась в ранке, то не старайтесь ее достать. Место укуса обработайте йодом или 70-процентным спиртом. В течение трех-пяти дней она, как заноза, выйдет сама.

Далее желательно сразу сдать клеща на лабораторный анализ.

В России ежегодно составляется карта эндемичных районов по клещевому энцефалиту. Ее готовит Роспотребнадзор. Москва не входит в их число, однако некоторые районы соседних регионов могут быть заселены опасными клещами.

Если укус произошел в районе, эндемичном по клещевому энцефалиту, то нужен особый алгоритм действий. Сначала необходимо провести экстренную иммунопрофилактику, при которой пациенту вводят иммуноглобулин против клещевого энцефалита. Сделать это необходимо в течение 96 часов с момента укуса.

Иммунопрофилактика проводится бесплатно и круглосуточно взрослым и детям в двух городских медицинских учреждениях.

Взрослые могут обратиться в городской консультативный кабинет по вакцино-сывороточной профилактике клещевого вирусного энцефалита инфекционной клинической больницы № 2 по адресу: 8-я улица Соколиной Горы, дом 15. Справки можно получить по телефону: +7(495)366-84-68.

Детям проводят иммунопрофилактику против клещевого энцефалита в травмпункте детской городской клинической больницы № 13 имени Н.Ф. Филатова. Он расположен по адресу: улица Садовая-Кудринская, дом 15, корпус 2. Дополнительную информацию можно получить по телефону: +7(499)254-34-30.

## Куда сдать клеща на анализ

Лабораторное исследование клещей стоит проводить в течение первых трех, максимум пяти дней после укуса. Бесплатно сделать анализ не получится — он не входит в полис обязательного медицинского страхования.

Если приехать в тот же день в лабораторию не удастся, можно поместить контейнер на дверцу холодильника и хранить его при температуре четыре градуса тепла. В Москве такое исследование проводят в отделении особо опасных инфекций микробиологической лаборатории Центра гигиены и эпидемиологии по адресу: Графский переулок, дом 4, корпуса 2, 3, 4. Уточнить необходимую информацию можно по телефону: +7 (495) 687-40-47.

Если в итоге обнаружатся возбудители болезней, сразу обращайтесь к врачу-инфекционисту в поликлинику по месту прикрепления. Он назначит профилактический курс антибиотиков, который снизит риск заражения инфекцией.

В случае если после укуса клеща появились неприятные симптомы (температура, интоксикация, светобоязнь), необходимо как можно скорее обратиться к врачу в поликлинику по месту прикрепления.



**Осенью наступает время собирать урожай: и те, о которых садоводы заботились в течение всего года, и те, что выросли сами по себе в лесу и теперь дожидаются «тихих охотников». Рассказываем, когда лучше всего собирать грибы.**

На огромной территории России старт грибного сезона может различаться из-за особенностей климата регионов. Как правило, в средней полосе самое подходящее время для походов за грибами приходится на рубеж лета и осени. В этот период большинство грибов просыпается, чтобы дать жизнь новым грибам. Однако из любого правила есть исключения: разные виды грибов растут, не сверяясь с календарем. Например, в апреле можно найти первые сморчки, а в холодном декабре — вешенки и трюфели.

Во время планирования похода в лес некоторые грибники учитывают подсказки лунного календаря. Считается, что больше грибов можно найти, когда Луна растет, а делать грибные заготовки на зиму лучше, когда Луна убывает: так грибы будут вкуснее и дольше сохранятся.

За последнее время климат изменился, поэтому большинство народных примет и наблюдений могут не работать. Вот почему грибникам стоит в первую оче-

## Секреты «ТИХОЙ ОХОТЫ»

редь учитывать погоду. Рост грибов могут спровоцировать определенные условия, и одно из них — это температурный стимул. Если заметно похолодало, то через 10–14 дней — это среднее время роста гриба — можно отправляться в лес. Желательно, чтобы все эти дни время от времени шли дожди. Дело в том, что влага может оживить грибницу, если почва станет сырой минимум на 10 сантиметров.

Самая неблагоприятная погода для сбора грибов — это аномальная жара с засухой. В это время грибы могут концентрировать в себе большое количество солей из почвы, которые не разбавляются дождевой водой. В такие периоды даже знакомые и безобидные грибы могут стать причиной отравления. Ситуация может осложниться, если неподалеку расположены сельскохозяйственные поля. Химикаты и гербициды, которые помогают растениям, могут навредить любителям грибов.

Оптимальные условия для похода — сухая и теплая погода, когда грибы легко различить, а гулять по лесу комфортно и безопасно. Сильный дождь может доставить неприятности и грибникам, и их цели: кожица грибов может испортиться, а плодовое тело — размыться, при этом грибы в лесу видно гораздо хуже. Прохлада и ветер могут немного замедлить рост грибов, но, если грибница уже успела прорасти, высока вероятность вернуться домой с хорошей добычей.



## Советы начинающим грибникам

Если вы впервые решили отправиться за грибами, то вам могут пригодиться несколько рекомендаций.

1. Собирайте грибы, в съедобности которых вы уверены. Одно из главных правил грибника гласит: не уверен — не бери! Для первого похода стоит воспользоваться помощью опытного проводящего, который поможет вам отличить съедобные грибы от ядовитых. Кроме того, лучше заранее изучить их отличительные признаки.
2. Не собирайте грибы вблизи предприятий, а также у дороги. Они впитывают вредные вещества из окружающей среды.
3. Выкручивайте, а не срезайте! Так вы меньше повредите грибницу.

4. Проверьте большие грибы. Большие грибы часто бывают испорченными. Если вы нашли такой экземпляр, надрежьте его шляпку, чтобы проверить, не сгнил ли он.
5. Сразу очищайте собранные грибы. Очистите их от прилипшей земли и другого мусора, чтобы они не запачкали корзину и остальные грибы.
6. Кладите грибы в лукошко шляпками вниз. Так они лучше сохранятся.
7. Переберите грибы по возвращению домой. Выбросьте все подозрительные и червивые.
8. Готовьте грибы в день сбора. Они быстро портятся, поэтому готовку не откладывайте.

## Как уберечься от клещей

**Одежда**

Головной убор

Облегающая и закрытая, из плотных тканей

Кофта с длинными рукавами и высоким воротником

Штаны

Светлая и однотонная — на ней проще заметить клеща

Высокая обувь

 Нанесите на одежду специальные спреи-репелленты

 Во время прогулки каждые 2 часа осматривайте себя, детей и домашних питомцев

 Вернувшись домой, проверьте все вещи, которые принесли с прогулки

 Если вас укусил клещ, немедленно обратитесь в ближайший травмпункт

 При необходимости обработайте дачный участок инсектицидными препаратами