

## ПРОСПЕКТ ВЕРНАДСКОГО

■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

■ ПРИГЛАШАЕМ

**Дорогие жители  
района Проспект  
Вернадского!****С Днем города  
Москвы!**

День рождения столицы – настоящий повод для гордости для всех жителей столицы. Москва – это современный, динамично развивающийся город, который предлагает своим жителям и гостям безграничные возможности для самореализации. Каждый район Москвы, включая наш Проспект Вернадского, вносит свой вклад в общую атмосферу столицы.

Отдельную благодарность хочется выразить нашим активным жителям, которые не остаются в стороне от общественной жизни. Вместе мы можем сделать наш район и город еще лучше.

Пусть эти праздники принесут вам только радость, в ваших домах всегда будет тепло и уютно, а в душе царит гармония. С праздником вас, дорогие друзья! Желаю всем здоровья, счастья и добрососедства!

**С Днем знаний!**

День знаний – особенный день время для школьников, студентов, учителей и преподавателей, а также родителей учащихся. Пусть этот учебный год принесет всем ученикам новые открытия, яркие впечатления и увлекательные приключения в мире науки и творчества. Желаю успехов, вдохновения и радостных моментов на пути к новым вершинам знаний! Учитесь легко, живите ярко и мечтайте смело, ведь именно знания открывают перед нами двери к великим возможностям и вдохновляют на создание прекрасного будущего нашей страны! Тем, кто учится и учит, желаю терпения, вдохновения и радости от приобретения новых знаний.

**Глава муниципального  
округа Проспект  
Вернадского  
Владимир Евгеньевич  
Герасимов**

## Праздник любимого города

**В 2025 году Москва  
отметит 878-й  
день рождения,  
праздничные  
мероприятия по этому  
поводу запланированы  
на вторые выходные  
осени –  
13 и 14 сентября.**

По традиции программа Дня города охватит исторический центр, парки, учреждения культуры, образования и соцзащиты, а также площадки в жилых районах столицы.

В пешеходных зонах во всех административных округах города поставят арки с живыми цветами, установят интерактивные конструкции и уличные качели. Архитектурно-художественная подсветка зданий будет работать в праздничном режиме, на цифровых билбордах и медиафасадах ряда домов на Новом Арбате покажут



видеоролики, посвященные юбилею столицы.

В День города в Москве будут работать фестивали «Усадьбы Москвы», «Лето в Москве» и форум «Территория будущего. Москва-2030».

Также в День города, 13–14 сентября, многие аттракционы в московских парках культуры и отдыха будут рабо-

тать бесплатно для детей и взрослых. Москвичи и гости столицы смогут покататься на 258 аттракционах в 21 парке.

У юных москвичей и их родителей будет возможность почувствовать себя машинистами сказочного поезда, попрыгать на батутах, побродить по веревочным городкам и прокатиться на каруселях. Подробнее о посещении

всех аттракционов на Дне города Москвы можно узнать на сайте mos.ru:



По традиции в 2025 году в День города музеи Департамента культуры Москвы тоже открывают для посетителей свои двери для бесплатных посещений. Со списком музеев можно ознакомиться на сайте департамента.

И конечно, праздник завершится салютом. Яркое шоу начнется 14 сентября в 21:00.

Фейерверки запустят на 26 городских площадках, в том числе в парках. Салют состоится в парке 50-летия Октября, в парке Победы на Поклонной горе; в акватории Москвы-реки, напротив Большой спортивной арены «Лужники».

Программа Дня города позволит каждому найти досуг по интересам. Праздничные мероприятия пройдут и совсем недалеко от вашего дома.

В учебный год  
с хорошим настроем

**День знаний –  
это не только цветы  
и торжественные  
линейки.**

Большую праздничную программу к 1 сентября подготовил ландшафтный парк «Остров мечты». Вход свободный. День знаний здесь начнется в 12:00 на территории городского променада. Гостям покажут увлекательный театральный перформанс «Бал снов». Актеры представят сценки с акробатическими трюками. Спектакль будет повторяться каждый час в течение дня. А еще посетителей ждет шоу парящих роботов-дельфинов

под стеклянным куполом. Они будут имитировать движения дельфинов под красивую музыку. Первое представление можно посмотреть в 12:30. Затем шоу будет демонстрироваться каждый час до окончания праздника.

Для школьников тоже подготовлен интересный сюрприз. Бесплатно прокатиться на канатной дороге в «Лужниках» смогут первоклассники в День знаний. Причем у них будет возможность провести с собой бесплатно одного из родителей. Ребята совершат воздушную прогулку и увидят столицу с самого необычного ракурса, пролетая над Москвой-рекой. Праздничная акция начинается с 11:00.

Соберем ребенка  
в школу

**Больше 10 лет подряд глава  
муниципального округа Проспект  
Вернадского Владимир Евгеньевич  
Герасимов активно поддерживает  
акцию партии «Единая Россия»  
«Собери ребенка в школу».**

В преддверии Дня знаний глава муниципального округа Проспект Вернадского традиционно поздравил многодетные семьи с приближающимся новым учебным годом. Владимир Евгеньевич, будучи сам многодетным папой, прекрасно знает потребности многодетных семей и больше 10 лет участвует в акции «Единой России» «Собери ребенка в школу».

«Подготовка к школе – это всегда приятные, но и очень хлопотные дни для родителей, а особенно для многодетных. Я надеюсь, что такая поддержка обеспечит юным школьникам лучшие условия для успешного старта!» – отметил глава.

Мероприятие получилось радостным и позитивным, каждому ребенку вручили рюкзак с необходимыми канцелярскими товарами.

## Инвестиция в знания

Инвестиция в знания – это вложение времени и ресурсов в обучение и саморазвитие, которое приносит долгосрочную прибыль в виде новых навыков, карьерного роста и повышения финансового благополучия. В отличие от материальных инвестиций, знания невозможно украсть, потерять или уничтожить, и они позволяют человеку адаптироваться к меняющимся условиям, оставаясь с ним навсегда.

Территория будущего –  
уже сегодня

**Футуристический кластер  
программы «Мой район»  
в парке 50-летия Октября  
подготовил уникальную  
научную программу  
в рамках форума  
«Территория будущего.  
Москва-2030». Он  
проводится по 14 сентября  
2025 года.**

Здесь можно будет принять участие в создании авторских мультфильмов, управлении электричеством, дрессировке робособак, нейроиграх с биологической обратной связью и многом другом.

Посетителей флагманской площадки в павильоне «Робототехника» ждут световые шоу. Каждый сможет не только увидеть захватывающие эксперименты, но и раскрыть секреты электрического тока. В уголке Теслы можно совершить путешествие в мир научных достижений



и увидеть немного магии. А подробнее о магии электричества расскажут на мастер-классах: профессионалы объяснят, как работает электричество, зачем нужна замкнутая цепь, а также проведут опыты с фруктовой батарейкой.

Не менее любопытными будут экскурсии о приеме спутниковых данных. На них расскажут, как происходит получение изображений планеты из космоса и как эти технологии применяются в экологии, навигации и строительстве.



# Главный врач О важном

В динамично развивающемся мире, где технологический прогресс соседствует с возрастающими стрессами и экологическими вызовами, здоровье является наивысшей ценностью. В связи с этим поликлиника является ключевым звеном в системе здравоохранения, играя незаменимую роль в поддержании и укреплении здоровья человека. Современная поликлиника – это многопрофильный комплекс, оснащенный новейшим оборудованием и укомплектованный квалифицированными специалистами. Одной из важных задач амбулаторных центров является проведение профилактических осмотров и диспансеризации, направленных на выявление факторов риска и раннее обнаружение заболеваний. Поликлиника играет ключевую роль в реализации национальных программ по борьбе с возникновением опасных заболеваний, проводя скрининги, вакцинацию и обучая население принципам здорового образа жизни. В рамках профилактического осмотра врач-терапевт обязательно расскажет, как сохранить красоту и здоровье, основываясь на принципах рационального и правильного питания. Обучит подбору продуктов, содержащих в себе полезные микроэлементы, необходимые для укрепления волос, ногтей и красоты кожи. Расскажет, как безболезненно избавиться от вредных привычек, а также о факторах риска развития заболеваний. Помните, что самое ценное в нашей жизни – это здоровье, не пренебрегайте им, проходите профилактические осмотры и выполняйте рекомендации врачей.



Главный врач ГБУЗ «Городская поликлиника № 8»,  
депутат Совета депутатов муниципального округа  
Проспект Вернадского  
Оксана Анатольевна Одарюк



## Залог качественного лечения

ГБУЗ «ГП № 8 ДЗМ» является частью сети поликлиник Департамента здравоохранения города Москвы, что гарантирует соблюдение установленных норм и стандартов медицинской помощи, а также ежедневную практическую деятельность специалистов учреждения.

Для получения необходимой информации в любых медицинских учреждениях всегда доступна помощь администраторов. Работники центров государственных услуг являются важной составляющей современного подхода, ориентированного на потребности пациента. Каждый посетитель получает персональное внимание и индивидуальный подход к любым возникающим вопросам, а большинство проблем можно оперативно разрешить, обратившись непосредственно на ресепшен, где компетентные сотрудники найдут оптимальное решение.

### АДРЕСА И КОНТАКТЫ ГБУЗ «ПОЛИКЛИНИКА № 8»

**Главное здание:** г. Москва, Мичуринский пр-т, Олимпийская деревня, д. 16, корп. 1 (6-й этаж, кабинет 613). Тел.: +7-495-231-01-25, +7-985-789-36-54

**Филиал № 1:** г. Москва, пр-т Вернадского, д. 30 (4-й этаж, середина холла, медицинский пост). Тел. +7-985-789-44-24

**Филиал № 2:** г. Москва, ул. 26 Бакинских Комиссаров, д. 10, корп. 5 (4-й этаж, кабинет 401)

**Филиал № 3:** г. Москва, ул. Большая Очаковская, д. 38 (4-й этаж, кабинет 414)

**Филиал № 4:** г. Москва, ул. Кравченко, д. 14 (1-й этаж, кабинет 112). Тел. +7-985-823-48-67

# Диспансеризация – ключ к здоровью

**Здоровье – бесценное достояние каждого человека. Только вовремя принятые профилактические меры позволят не только его укрепить, но и вылечить выявленные заболевания с наибольшим успехом.**

Диспансеризация помогает увеличить продолжительность жизни конкретного человека и позволяет ему оставаться здоровым и полным сил до глубокой старости, справиться с заболеваниями, избежать инвалидности.

Регулярное прохождение диспансеризации необходимо вне зависимости от самочувствия. Даже если человек считает себя здоровым, во время диспансеризации у него могут обнаружить хронические неинфекционные заболевания, лечение которых наиболее эффективно на ранней стадии.

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года с 18 до 39 лет. Лица, старше 40 лет, проходят диспансеризацию ежегодно. Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно для всех категорий граждан.

### Преимущества диспансеризации

♦ **Раннее выявление болезней.**

Многие опасные заболевания развиваются бессимптомно, и диспансеризация позволяет обнаружить их на ранней стадии, когда они хорошо поддаются лечению.

♦ **Профилактика осложнений.**

Своевременное выявление факторов риска позволяет начать профилактические меры и избежать инфарктов, инсультов, почечной недостаточности и других тяжелых последствий.

♦ **Индивидуальный контроль здоровья.** На основе результатов диспансеризации врач может составить персональные рекомендации по питанию, физической активности, режиму сна и приему витаминов.

♦ **Оценка эффективности лечения.** Если уже имеется диагноз, регулярные обследования помогают увидеть, насколько успешно идет лечение, и в случае необходимости скорректировать его.

### Где можно пройти диспансеризацию

Профилактический медицинский осмотр, или диспансеризация, проводится бесплатно при наличии паспорта и полиса ОМС в поликлинике по месту прикрепления, в отделении или кабинете медицинской профилактики без предварительной записи.

### Как проходит диспансеризация

Первый этап диспансеризации включает анкетирование, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, проверку уровня сахара и холестерина в крови, общий анализ крови, ЭКГ, раз в два года флюорографию. Начиная с 40 лет на первом этапе применяются методы ранней диагностики онкологических заболеваний. По итогам



первого этапа определяется группа здоровья человека.

Не забывайте сообщить терапевту обо всех беспокоящих симптомах, которые могут послужить основанием для направления на второй этап.

Второй этап диспансеризации проводится при наличии показаний по назначению терапевта и включает в себя консультации врачей-специалистов (невролога, уролога, офтальмолога и др.) и ряд лабораторных и инструментальных исследований, позволяющих углубленно оценить состояние здоровья.

Двухэтапная диспансеризация позволяет вовремя диагностировать и выявить сложные хронические заболевания, которые приводят к полной потере трудоспособности и ранней смерти. Теперь даже на первом этапе диспансеризации будет проводиться скрининг, чтобы вовремя обнаружить онкологию. Для каждого возраста – отдельный список обследований.

Призываем всех не относиться равнодушно к своему здоровью и проходить диспансеризацию в соответствии с графиком, установленным для вашей возрастной категории. Не откладывайте на потом: здоровье не ждет, а профилактика и своевременное лечение могут спасти жизнь. Берегите себя и своих близких!

# Узнать все о диабете

**Диабет – это хроническое заболевание, требующее постоянного внимания и контроля. Однако с правильными знаниями и навыками люди с диабетом могут вести активную и полноценную жизнь, минимизируя риски развития осложнений. Именно с этой целью врачи-эндокринологи проводят занятия для пациентов в рамках «Школы диабета».**

### Что такое «Школа диабета» и зачем она нужна?

«Школа диабета» – это образовательная программа, разработанная врачами-эндокринологами. Основная цель – предоставить знания и практические навыки, необходимые для самостоятельного управления заболеванием, улучшить качество жизни и предотвратить осложнения сахарного диабета.

### Основные цели «Школы диабета»:

• предоставление информации о типах диабета, причинах его возникновения, принципах лечения, возможных ослож-

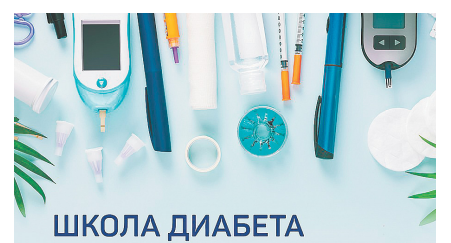
нениях и способах их предотвращения;

- обучение самоконтролю: как правильно измерять уровень глюкозы в крови, интерпретировать результаты, корректировать дозу инсулина (при необходимости), вести дневник самоконтроля;
- формирование здорового образа жизни: разработка индивидуального плана питания, обучение принципам здорового питания при диабете, рекомендации по физической активности;
- обучение управлению экстренными ситуациями: как распознавать и купировать гипо- и гипергликемию, что делать в случае болезни или травмы;
- психологическая поддержка: помощь в преодолении стресса, тревоги и депрессии, связанных с диагнозом, формирование позитивного отношения к жизни с диабетом.

### Что вы узнаете в «Школе диабета»?

Программа обучения в «Школе диабета» обычно включает в себя следующие темы:

- что такое диабет и как он влияет на организм;
- питание при диабете: как правильно составить рацион, какие продукты можно и нельзя употреблять;
- самоконтроль уровня глюкозы в крови: как правильно измерять, интерпретировать результаты и вести дневник;



- лекарственная терапия: типы сахароснижающих препаратов и инсулина, правила приема и введения;
- физическая активность: как подобрать оптимальный вид и интенсивность нагрузки, как избежать гипогликемии во время занятий спортом;
- осложнения диабета: как их предотвратить и как с ними бороться;
- уход за ногами: как предотвратить развитие синдрома диабетической стопы;
- управление стрессом: как справляться с эмоциональными проблемами, связанными с диабетом;
- социальная поддержка: где найти поддержку и как общаться с другими людьми, живущими с диабетом.

### Где найти «школу диабета»?

«Школы диабета» проходят в центрах московского долголетия по адресам: ул. Академика Анохина, д. 2, корп. 7; ул. Крупской, д. 9а; ул. Лобачевского, 66а.

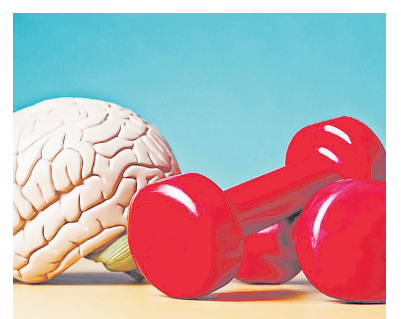
# Активность и здоровье мозга

**Физическая активность и нейрогенез напрямую связаны. Всякий раз, когда мы заставляем работать свое тело (будь то прогулка, плавание или занятие в тренажерном зале), мы способствуем оксигенации своего мозга, то есть насыщаем его кислородом.**

В дополнение к тому, что к мозгу приливает более чистая и насыщенная кислородом кровь, стимулируется еще и выработка эндорфинов.

Эндорфины улучшают наше настроение и таким образом позволяют бороться со стрессом, укрепляя многие нервные структуры

Будьте активны – будьте здоровы!





## ■ КУЛЬТУРА НАШЕГО ОКРУГА

# Культурное наследие для будущих поколений

# Прошлое и настоящее библиотеки

**«Детская библиотека сегодня – это общественный культурный центр. Наша задача – сохранить для будущего и популяризировать культурное наследие района Проспект Вернадского, а также вовлечь жителей района разных поколений в совместные мероприятия.»**



Культурное наследие – это основа идентичности общества, связующая нить между прошлым, настоящим и будущим. В условиях динамичного развития Москвы особенно важно сохранить и популяризировать исторические традиции, памятные места, семейные истории и культурные ценности нашего района. Библиотека как общественное пространство играет ключевую роль в этом процессе: она объединяет поколения, хранит знания и становится центром просвещения.

Мы собираем воспоминания и фотографии старожилов района. В библиотеке работает клуб «Культурное наследие», проходят лекции и мастер-классы. Школьники и студенты участвуют в конкурсах эссе, исследовательских работ о районе. Открытые встречи «История нашей улицы», районная выставка «Семейные реликвии» тоже позволят объединить прошлое и настоящее нашего района и передать его традиции нашим читателям – детям и подросткам.

Именно через чтение дети учатся познавать мир, развивать мышление и эмоциональный интеллект. Каждая прочитанная страница помогает им мечтать, сопереживать героям и формировать собственное видение происходящего. Наша задача – сделать процесс знакомства с литературой увлекательным и радостным. Мы стремимся, чтобы каждый визит в библиотеку становился для детей незабываемым приключением, открывающим новые горизонты познания и развития.

**Заведующая библиотекой № 215 ГБУ города Москвы «Галактика», депутат Совета депутатов муниципального округа Проспект Вернадского Елена Валерьевна Мамаева**

**Детская библиотека была открыта в 1938 году. До реорганизации библиотечных систем Западного округа города Москвы она была Центральной детской библиотекой № 14 ЦБС «Гагаринская». С 2006 года выполняет функции интеллект-центра. Библиотека в районе Проспект Вернадского входит в ГБУ города Москвы «Галактика» и является частью системы библиотек и архивов столицы.**

За долгие годы собран универсальный фонд литературы и периодических изданий для детей разного возраста – от красочных книжек для малышей до увлекательных произведений для подростков. В библиотеке работают абонементы для дошкольников и младших школьников, учащихся среднего и старшего школьного возраста, где собрано



свыше 28 тысяч книг. Постоянно действует выставочная экспозиция «Очень маленькая книга».

## Не только книги

Одно из основных направлений деятельности библиотеки – экологическое просвещение детей и молодежи, под которым понимается распространение экологических знаний и образования, развитие экологически ориентированного мышления. Звание «Зеленая библиотека» было получено в результате участия в одноименном профессиональном проекте по созданию

экологической среды в детских библиотеках города, организованном Гайдаровской библиотекой. Здесь работает сектор экологического просвещения и информации населения «Люби свою Землю!».

В залах проходят художественные и фотовыставки, работают клубы по интересам. В удобном конференц-зале проводятся литературные встречи, игры, концерты, спектакли. Это настоящий центр художественно-творческого развития детей. Творческие кружки помогают детям и подросткам увидеть прекрасное и научиться выражать себя через искусство.

# Лето прошло весело и с пользой

**За это лето библиотека № 215 провела массу интересных мероприятий для детей округа.**

В самом начале лета в **Международный день защиты детей** сотрудники библиотеки провели игровую программу для детей на спортивной площадке около Удальцовских прудов. Участникам рассказали об истории возникновения этого дня и о том, как его отмечают в разных странах мира. С ребятами играли в подвижные игры, они приняли участие в литературной викторине по русским народным сказкам и произведениям известных российских писателей. В конце мероприятия всех участников ждали подарки.

**Международный день дружбы** в июле библиотека отметила на Удальцовских прудах, где провела выездное мероприятие в честь этого дня. С ребятами поиграли в развивающие игры, поговорили об истории праздника и показали тематические книги из фонда библиотеки.

Также в июле в честь **Всемирного дня дельфинов и китов** в библиотеке № 215 состоялся экологический час «Путешествие с морскими великанами», посвященный самым большим обитателям морей и океанов. С помощью красочной презентации ребята смогли погрузиться в удивительный морской мир, им рассказали о самых неожиданных и интересных фактах из жизни морских млекопитающих. Участники мероприятия узнали, как тепло и доброжелательно эти животные относятся друг к другу и к людям, как воспитывают свое потомство, каким акробатическим мастерством обладают, как они



передают информацию и какой секретный прибор есть у каждого дельфина. Традиционно у участников встречи была возможность ознакомиться с изданиями из фонда библиотеки, посвященными китам и дельфинам, представленными на книжной выставке.

В августе в библиотеке прошло мероприятие, посвященное **Дню ВДВ**. В 2025 году этому роду войск исполни-



воинов. Началось все 2 августа 1930 года неподалеку от Воронежа. В этот день в рамках военных учений ВВС Московского военного округа подразделение из 12 человек десантировалось на парашютах для выполнения поставленной задачи.

«Во все времена воздушно-десантные войска были и остаются примером. Воины-десантники внесли весомый вклад в победу, вписав немало героических страниц в летопись Великой Отечественной войны и отстояв нашу свободу и независимость. И сейчас в условиях СВО десантники выполняют самые сложные задачи, приближая нашу победу», – сказала в приветственном слове муниципальный депутат, заведующая библиотекой Елена Валерьевна Мамаева.

В рамках **Всероссийского марафона «Сила России»** детская библиотека № 215 устроила для своих читателей настоящий праздник спорта! На летней площадке прошла бодрящая веселая зарядка, подарившая детям энергию и хорошее настроение на весь день.

Это только часть интересных мероприятий, которые прошли в детской библиотеке № 215 этим летом.

**Впереди учебный год, а значит, встреч и открытий будет еще больше. Присоединяйтесь!**  
**Адрес: ул. Удальцова, 4.**  
**Тел. (499) 131-60-01.**  
**Сайт: kulturazao.ru**

лось 95 лет! С л а в н а я история голубых беретов, их героическое настоящее стало предметом встречи ребят и настоящих



## Можно отказаться от лишних СМС и звонков

**С 1 августа абоненты российских операторов связи могут отказаться от получения любых СМС-рассылок.**



Такая возможность предусмотрена теперь Законом о связи. Порядок отказа установлен Правительством РФ. Так, предусмотрено, что абонент может подать оператору связи заявление об отказе от получения рассылки лично, через мобильное приложение оператора или его сайт. Рассылка должна прекратиться на следующий день после подачи заявления. При желании абонент сможет аналогичным образом отменить отказ от получения сообщений.

Также с 1 сентября абоненты смогут отказываться от массовых обзвонков.

## Для участников СВО продлят срок действия результатов ЕГЭ

**Это позволит ветеранам СВО быстрее адаптироваться к мирной жизни, получить образование и стать высококвалифицированными специалистами.**

В соответствии с законом для участников специальной военной операции срок действия их результатов ЕГЭ, необходимых для приема в вузы по программам бакалавриата и специалитета, будет приостановлен на время их участия в СВО на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей или выполнения ими задач по отражению вооруженного вторжения на территорию России, в ходе вооруженной провокации на государственной границе РФ и территориях субъектов Российской Федерации, прилегающих к районам проведения спецоперации.

## Разрешено внесудебное взыскание налогов с физлиц



**Федеральный закон от 31.07.2025 № 287-ФЗ, вступающий в силу с 1 ноября 2025 года, разрешает налоговым органам взыскивать налоговую задолженность физлиц в упрощенном, внесудебном порядке.**

С 1 ноября 2025 года обращаться в суд за взысканием налоговых долгов физлиц ИФНС станет только в случаях, когда должник не согласен с рассчитанной суммой налогов и подаст в инспекцию жалобу или заявление о перерасчете налогов (Федеральный закон от 31.07.2025 № 287-ФЗ). В других случаях обращаться в суд за взысканием долга необязательно, инспекция взыщет задолженность во внесудебном порядке.

Взыскание налогов с физлиц во внесудебном порядке происходит в несколько этапов:

1. Если физлицо не уплатит в законные сроки полагающиеся налоги, на его едином налоговом счете образуется отрицательное сальдо. То есть физлицо становится должником по налогам.
2. После образования на ЕНС отрицательного сальдо налоговая инспекция направляет должнику требование об уплате задолженности. Требование должно быть исполнено в течение 8 дней.
3. Если физлицо не погасит долг по налогам в течение 8 дней, ИФНС примет решение о взыскании задолженности во внесудебном порядке. Такое решение ИФНС может принять в течение 6 месяцев с даты истечения срока исполнения требования об уплате налогов.
4. Затем решение о взыскании ИФНС должна направить должнику через личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС, или через личный кабинет на едином портале госуслуг, или по почте заказным письмом.
5. Получив решение о взыскании задолженности, физлицо сможет его оспорить, подав в ИФНС заявление о перерасчете суммы налога либо направив жалобу в вышестоящий налоговый орган.
6. Если же от физлица не поступит заявления или жалобы, ИФНС приступит к внесудебному взысканию долга. Для этого инспекция по истечении 7 дней после направления физлицу решения о взыскании разместит в реестре решений о взыскании задолженности поручение на блокировку банковского счета должника, а также на перечисление с этого счета денежных средств в счет погашения налоговой задолженности.
7. Если у должника отсутствуют банковские счета либо на них недостаточно денежных средств, для взыскания задолженности ИФНС обратится в службу судебных приставов.

## Запрет на навязывание дополнительных товаров (работ, услуг)

**С 1 сентября 2025 года вступают в силу изменения в Закон «О защите прав потребителей», согласно которым продажа дополнительных товаров (выполнение дополнительных работ, оказание дополнительных услуг) за отдельную плату осуществляется продавцом (исполнителем) исключительно с согласия потребителя, которое должно быть оформлено в письменном виде.**



Запрещается навязывание потребителю дополнительных товаров (работ, услуг) за отдельную плату до заключения основного договора. Не допускается проставление продавцом (исполнителем) автоматических отметок о согласии потребителя на приобретение дополнительных

товаров (выполнение дополнительных работ, оказание дополнительных услуг) или выражение такого согласия за потребителя.

Также продавцу запрещается формировать условия, предполагающие изначальное согласие потребителя на приобретение дополнительных товаров.

Законом закреплено право потребителя отказаться от оплаты навязанных дополнительных товаров (работ, услуг), а если они оплачены – потребовать от продавца возврата уплаченной суммы за проданные без его согласия дополнительные товары (работы, услуги). Требование потребителя о возврате уплаченной денежной суммы подлежит удовлетворению в течение 3 дней со дня предъявления указанного требования.

## Утвержден перечень признаков неиспользования земельных участков

**Неиспользование земельных участков, входящих в состав земель населенных пунктов, садовых и огородных земельных участков, может повлечь за собой определенные последствия, включая административные штрафы. Правительством Российской Федерации утверждены признаки, по которым такие участки считаются неиспользуемыми.**

Признаки неиспользования земельных участков, утвержденные постановлением Правительства РФ от 31.05.2025 № 826, следующие.

- Захламление или загрязнение более 50% площади участка. Это может включать в себя мусор, отходы производства и потребления, в том числе твердые коммунальные отходы (ТКО).
- Отсутствие на участке строений и сооружений, для которых он предназначен. Например, для участков, предназначенных для строительства, отсутствие зданий и сооружений в течение 5 лет и более.
- Наличие на участке сорных растений. Более 50% площади участка, заросшие сорными растениями высотой более 1 метра.
- Отсутствие регистрации прав на построенные объекты. На земельных участках, предназначенных для строительства, отсутствие зарегистрированной недви-



жимости (зданий, сооружений) в течение 5 лет и более.

- Нарушения, касающиеся зданий и сооружений на участке. Разрушение крыши, стен, отсутствие окон или стекол в них, отсутствие работоспособных коммуникаций, если эти нарушения не устраняются в течение года и более.

- Неосуществление деятельности. На садовых и огородных участках – отсутствие деятельности по возделыванию сельскохозяйственных культур или продукции в течение 3 лет и более.

Последствия неиспользования:

- административные штрафы. В соответствии со статьей 8.8 КоАП РФ за неиспользование земельных участков по целевому назначению предусмотрены штрафы: для граждан – от 20 000 до 50 000 рублей; для должностных лиц – от 100 000 до 200 000 рублей; для юридических лиц – от 200 000 до 400 000 рублей;
- возможность изъятия земельного участка. В случае неиспользования земельного участка, предназначенного для строительства, в течение установленного срока (обычно 3 года) и отсутствия уважительных причин участок может быть изъят у собственника.

## Снятие денег через банкоматы будет под контролем

**С 1 сентября 2025 года кредитные организации будут выявлять признаки выдачи денег через банкоматы без добровольного согласия клиента. Делать это надо будет до того, как клиент получит наличные. Закон обязывает банки контролировать операции по снятию наличных через банкоматы и в некоторых случаях временно блокировать такие операции.**



Некоторые признаки, которые могут указывать на сомнительность операции: сумма снимаемых средств не

соответствует обычной сумме, обналчииваемой клиентом; периодичность снятия не соответствует обычной периодичности, практикуемой клиентом; снятие носит нетипичный характер (например, деньги снимаются в ночное время или через банкомат, расположенный в другом городе).

Так, например, блокировка на 48 часов – если банк найдет признаки сомнительности операции, он должен ограничить выдачу наличных на сумму не более 50 тыс. рублей в сутки; также кредитная организация должна запретить снятие более 100 тыс. рублей в месяц, если ЦБ РФ уведомит ее о том, что в спецресурсе есть сведения о клиенте или его электронном средстве платежа. Имеется в виду база данных о случаях и попытках перевода денег без добровольного согласия клиента.