

ПРОСПЕКТ ВЕРНАДСКОГО

■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Уважаемые жители Проспекта Вернадского, дорогие москвичи! От всего сердца поздравляю вас с Днем народного единства!



Этот праздник занимает особое место в календаре нашей страны и общества, символизируя неразрывную связь времен, преемственность поколений и могучую силу, которая рождается, когда мы вместе.

Историческая память – это наш нравственный компас. Она напоминает нам о том, как в 1612 году наши предки, объединившись перед лицом общей опасности, отстаивали независимость и суверенитет страны. Их подвиг – это вечный пример того, что подлинная сила народа в его сплоченности, в ответственности каждого за судьбу Отечества. Эта сила, пронесенная через столетия, и сегодня позволяет России уверенно смотреть в будущее, сохраняя свои традиции и ценности.

Наш муниципальный округ Проспект Вернадского – это большой и дружный коллектив, где в согласии живут люди разных возрастов, профессий и национальностей. Мы вместе решаем общие задачи, благоустроив наши дворы и улицы, создаем комфортные условия для жизни, поддерживаем друг друга. Каждый ваш личный вклад, будь то участие в субботнике, помощь соседу, добросовестный труд или забота о нуждающихся, – это важная часть нашего общего благополучия.

В этот важный день я хочу выразить искреннюю благодарность каждому из вас за вашу активную жизненную позицию, за ваше неравнодушие и любовь к нашему общему дому. Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, душевного тепла, мира и уверенности в завтрашнем дне. Всех с праздником с Днем народного единства!

**Глава муниципального округа Проспект Вернадского
Владимир Евгеньевич Герасимов**

■ ПРАЗДНИК

4 ноября – дата, которая прочно вошла в календарь государственных праздников России. Но для всех россиян этот день не просто выходной, это глубокий символ, напоминание о той колоссальной силе, которая рождается, когда народ забывает о разногласиях и объединяется перед лицом общих испытаний.

Если задуматься, у каждой страны есть свои связующие нити – исторические события, которые становятся моральным и духовным фундаментом нации. Для России таким фундаментом является преодоление Смутного времени. Этот исторический урок, преподанный в 1612 году, остается актуальным и по сей день.

В современной России День народного единства призван перенести этот урок со страниц учебников в нашу повседневную жизнь. В многонациональном российском обществе, особенно в таких больших городах, как

Москва, живет множество людей разных культур и традиций, такой праздник является важным ориентиром. Он мягко и ненавязчиво напоминает нам, что, несмотря на все внешние различия, мы один народ.

День народного единства формирует общероссийское «я». Звучит сложно, но на самом деле все просто: это значит каждый день

осознавать себя не просто жителем отдельного подъезда или улицы, а частью огромного целого – великой страны. Для молодежи такое чувство сопричастности особенно важно. Участие в концертах, фестивалях или волонтерских акциях помогает юным москвичам ощутить свою роль не только в повседневной жизни, но и в больших делах. Они чувствуют, что их голос

и их поступки значимы, они не одни.

В мире, полном вызовов и неизвестного, эта внутренняя сплоченность является самым надежным фундаментом для стабильного развития, процветания и уверенности в завтрашнем дне. Это день, когда мы празднуем не победу над кем-то, а свою победу над разобщенностью и равнодушием.

Плечом к плечу



В братстве народов – сила России

Клубный центр «Астра» в преддверии Дня народного единства провел ежегодный открытый фестиваль национальных культур «В братстве народов – сила России», объединивший творческие коллективы и солистов, приехавших на праздник. Мероприятие, ставшее уже традиционным для округа, в этом году собрало более сотни участников, представивших историческое наследие разных народов страны.

Со сцены звучали песни на татарском, русском, грузинском, китайском и тувинском языках, создавая неповторимую атмосферу

культурного диалога. Каждое выступление становилось открытием уникальных традиций и обычаев разных народов, демонстрируя богатство языкового наследия России.

Фестивальная программа охватила различные направления искусства: вокальное и хореографическое творчество, театральные постановки и выставку декоративно-прикладного искусства. Участники представили зрителям как традиционные народные номера, так и современные интерпретации фольклорного наследия.

У каждого есть малая родина, которую нужно беречь. Но по-настоящему понять народ можно через его музыку, песни и традиции: в них живет душа нации. Когда мы слушаем и слышим друг друга, исчезают границы между «нами» и «ими», а многообразие культур становится мостом к настоящему единству, где сила рождается из гармонии разных голосов

Мероприятие давно стало значимым событием в культурной жизни жителей и гостей

Проспекта Вернадского, способствуя сохранению и популяризации народных традиций. Фестиваль не только поддерживает творческие коллективы, но и укрепляет межнациональное согласие среди его участников.

Теплая атмосфера праздника, яркие выступления и искренние эмоции артистов подарили зрителям незабываемые впечатления. Фестиваль показал, что многообразие культур является настоящим богатством, объединяющим всех граждан большой и великой России.



■ БЛАГОУСТРОЙСТВО

В 2025 году в округе Проспект Вернадского провели комплексное благоустройство, направленное на повышение комфорта жителей. В регионе модернизированы детские площадки, зоны отдыха и прилегающие к домам дворовые территории. Работы велись в рамках программы создания комфортной городской среды, что позволило значительно преобразить общественные пространства района.



Масштабные работы в 2025 году провели на проспекте Вернадского, 44, между корпусами 1 и 2, удалось сохранить взрослые деревья между дорожками, что позволило гармонично интегрировать новые игровые элементы в существующий ландшафт. Это решение позволило сохранить привычный облик двора и его естественную тенистость в летний период.

Для жителей домов 50а и 70а благоустроили подъездные пути и пешеходные зоны вместе с заменой бордюрного ограждения. Возле домов 54 и 58 уложили новое асфальтовое покрытие, повысив удобство для пешеходов. Спортивная площадка у дома 73 на улице Удальцова была полностью модернизирована с применением травмобезопасных материалов, отвечающих современным стандартам активного отдыха. На территории установили новые тренажеры, что сделало ее много-

функциональной спортивной зоной. Новые тротуары, современные игровые комплексы и обновленные дороги формируют единое пространство, где учтены потреб-

ности всех поколений. Реализация проекта благоустройства в 2025 году направлена на продолжение системного подхода к улучшению качества жизни в Проспекте Вернадского. Проведенные работы стали важным этапом в создании комфортной и безопасной среды для жителей всех возрастов, соответствующей современным стандартам городского благоустройства.



ности всех поколений. Реализация проекта благоустройства в 2025 году направлена на продолжение системного подхода к улучшению качества жизни в Проспекте Вернадского. Проведенные ра-

боты стали важным этапом в создании комфортной и безопасной среды для жителей всех возрастов, соответствующей современным стандартам городского благоустройства.

ности всех поколений. Реализация проекта благоустройства в 2025 году направлена на продолжение системного подхода к улучшению качества жизни в Проспекте Вернадского. Проведенные ра-

боты стали важным этапом в создании комфортной и безопасной среды для жителей всех возрастов, соответствующей современным стандартам городского благоустройства.



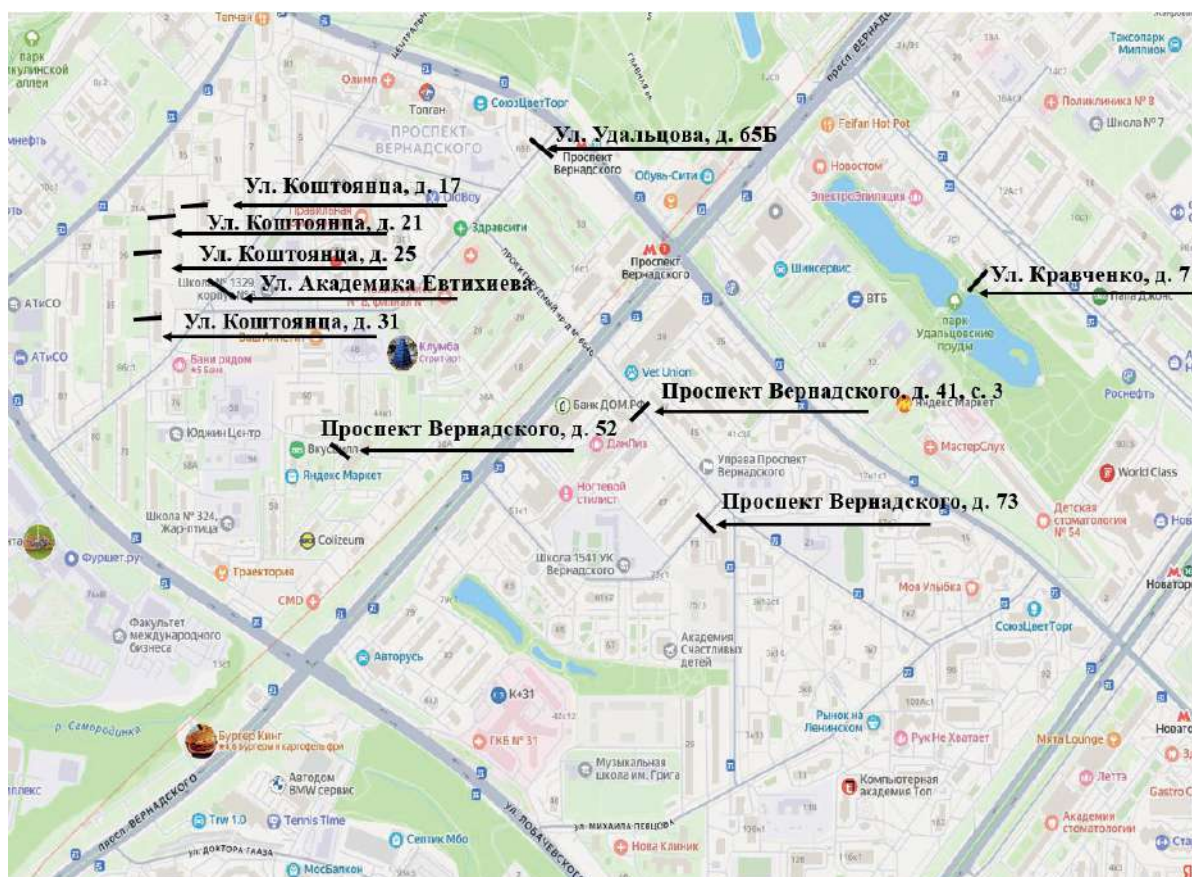
■ БЕЗОПАСНОСТЬ

безопасность

По просьбам жителей проспекта Вернадского и согласованию с советом депутатов в целях повышения безопасности дорожного движения и исключения очагов аварийности на территории района проспект Вернадского города Москвы в 2025 году выполнены:

работы по устройству пешеходных переходов

- ул. Лобачевского, д. 22 – 1 ед;
- ул. Удальцова, д. 67 – 1 ед.



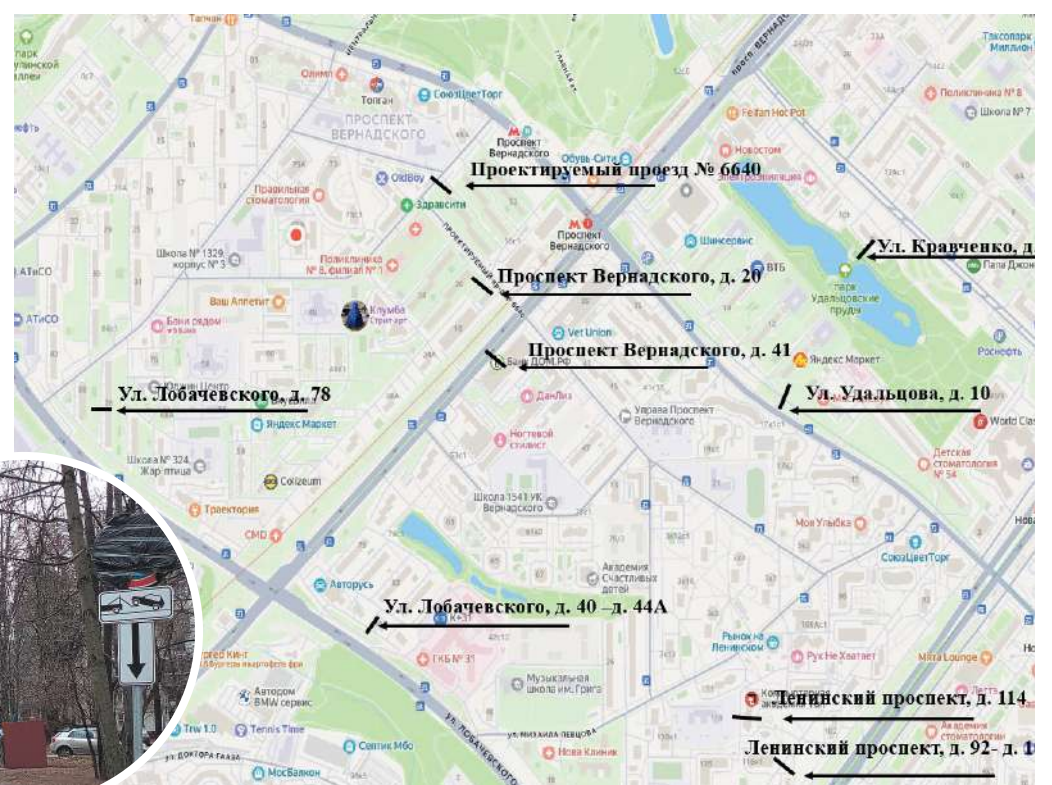
работы по установке искусственных дорожных неровностей

- проспект Вернадского, д. 41, с. 3 – 2 ед;
- проспект Вернадского, д. 52 – 2 ед;
- проспект Вернадского, д. 73 – 3 ед;
- ул. Коштыяна, д. 17 – 1 ед;
- ул. Коштыяна, д. 21 – 2 ед;
- ул. Коштыяна, д. 25 – 1 ед;
- ул. Коштыяна, д. 31 – 2 ед;
- ул. Кравченко, д. 7 – 2 ед;
- ул. Академика Евтихьева – 1 ед;
- ул. Удальцова, д. 65Б – 2 ед.



работы по установке дорожных знаков

- Ленинский проспект, д. 92 – д. 106;
- Ленинский проспект, д. 114;
- проектируемый проезд № 6640;
- проспект Вернадского, д. 20;
- проспект Вернадского, д. 41;
- ул. Кравченко, 7;
- ул. Удальцова, 10;
- ул. Лобачевского, д. 44 – д. 44а;
- ул. Лобачевского, д. 78.



Фестиваль детства и радости Праздник книги

Яркое празднование Дня защиты детей объединило жителей муниципального округа Проспект Вернадского на мероприятии с интерактивными площадками, театральными представлениями и развлечениями для всей семьи.

По инициативе совета депутатов для юных жителей округа 5 июня организовали разнообразные развлекательные локации. Центральной точкой праздника стала сцена, где театр ростовых кукол им. Виктора Григоровича представил спектакль по мотивам русских народных сказок и советских мультфильмов.

Артисты Московского цирка дополнили программу акробатическими номерами и искусством жонглирования. На протяжении всего праздника ростовые куклы вовлекали детей и родителей в танцевальные флешмобы, хороводы и конкурсы.



Для гостей работали тематические зоны с историческими ре-

конструкциями, где можно было попробовать письмо пером и чеканку монет. Популярностью у гостей пользовались площадки аквагрима, где они могли нанести рисунки на лицо, надувной батут, станция по приготовлению сахарной ваты. Мероприятие не только подарило радость общения и праздника, но и стало важным событием, укрепляющим традиции семейного отдыха.



Ломакин, который с юмором и азартом озвучивал происходящее на поле.

Несмотря на начавшийся во время игр небольшой дождь, настроение у участников оставалось бодрым. Завершился спортивный праздник маршем И.А. Дунаевского «Эй, вратарь, готовься к бою», который исполнил заслуженный деятель культуры и искусств Ярослав Семенов, и церемонией награждения. Все участники получили памятные подарки, а победители – специальные кубки и медали.



В муниципальном округе Проспект Вернадского состоялось военно-патриотическое мероприятие «Поколение новое – прошлому СЛАВА!», объединившее историю и литературу.

Ведущим встречи, организованной Советом депутатов муниципального округа Проспект Вернадского, стал заслуженный артист Андрей Ломакин, автор книг по истории эстрады, включая работу о советском конферансье, актере и юмористе Михаиле Гаркави. В мероприятии приняли участие депутат Е.В. Мамаева и детская писательница Хельга Патаки, член Союза писателей России, создатель музыкального театра сказок.

Участники узнали о творчестве художественного руководителя театра эстрады Н.П. Смирнова-

Сокольского, собравшего уникальную библиотеку старинных изданий русских писателей. Хельга Патаки представила свои краеведческие произведения, посвященные истории России и Москвы. В формате викторины школьники угадывали российские города. Ребятам зачитали несколько отрывков из книги писательницы о Москве, Туле, Санкт-Петербурге. Затем состоялась небольшая пресс-конференция в формате живого диалога, в которой учащиеся и писательница приняли активное участие.

Программа также включала и интеллектуальную разминку. Темой стало творчество классиков детской литературы – Корнея Чуковского, Самуила Маршака и Агнии Барто. По итогам конкурсов победители получили ценные призы, активные участники – памятные значки Всероссийского общества любителей книги, а организаторы мероприятия передали в дар книги школьной библиотеке.



Ура, футбол!

На спортивной площадке общеобразовательной школы в муниципальном округе Проспект Вернадского состоялись масштабные футбольные соревнования «Ура, футбол!». Мероприятие для учащихся организовал Совет депутатов муниципального округа Проспект Вернадского города Москвы совместно с образовательным учреждением.

Торжественное открытие началось с исполнения заслуженным деятелем культуры Ярославом Семеновым гимна Москвы «Дорогая моя столица». К нему присоединились все участники и болельщики. С приветственными словами от имени совета депутатов выступили заслуженный деятель искусств РФ Андрей Ломакин и директор школы, которые пожелали ребятам спортивных успехов и достижений в учебе.

Соревнования проходили по возрастным группам. Первыми на поле вышли самые юные участники – команды дошколят, затем играли ученики младших и средних классов, а завершили турнир старшеклассники. Перед каждым матчем группы поддержки из девочек разных классов выступали с зажигательными танцами. Комментатором всех игр выступил Андрей

В городе воинской славы

Ветераны округа посетили Волоколамск, где прошли по местам боевой славы и почтили память защитников Отечества.

Экскурсанты побывали в усадьбах Гончаровых и Чернышевых в Яропольце, храме Казанской иконы Божией Матери и Иоанна Предтечи, а также в одной из первых сельских ГЭС на реке Ламе. В Раменье группа посетила Предтеченский храм.

В Волоколамском кремле ветеранам показали Воскресенский и Никольский соборы, историко-архитектурный музей и смотровые площадки. В Иосифо-Волоцком монастыре они осмотрели храм Рождества Богородицы и церкви Петра и Павла и Покрова Пресвятой Богородицы.

В усадьбе Осташево участники ознакомились с псевдоготическим конным двором с музеем, главным домом усадьбы и храмом-усыпальницей. У мемориала «Героям-панфиловцам» в Дубосекове ветераны побывали в интерактивном музее-бункере, а также почтили их память минутой молчания и возложением цветов.



Путешествие в Суздаль

Люди с ограниченными возможностями здоровья побывали в старинном Суздале.

Гости Суздаля осмотрели городской кремль с Богородице-Рождественским собором, Никольской деревянной часовней и Успенской церковью. В музее деревянного зодчества экскурсанты познакомились со старинными домами, храмом и ветряной мельницей из разных районов Владимирской области.

Экскурсанты побывали в музее «Щурово городище» и музее восковых фигур. В историческом центре Суздаля группа осмотрела Торговые ряды, церкви Николая Чудотворца, Рождества Христова, Петропавловскую и Никольскую, а также пять старинных монастырей.

В окрестностях города участники увидели храм Бориса и Глеба XII века в селе Кидекша и посетили музейно-дегустационный центр в Гавриловом Посаде.

Знакомство с Можайском

Социально незащищенные категории жителей муниципального округа Проспект Вернадского посетили древний город Можайск и его исторические памятники и достопримечательности.

Участники экскурсии осмотрели Можайский кремль на Соборной горе, где увидели крепостные валы, Ново-Никольский собор и старинные часовни. В музее при соборе группа познакомилась с историческими экспонатами XVII–XVIII веков.

В Лужецком монастыре, основанном в XV веке, гости осмотрели храмовый комплекс и посетили целебный источник в деревне Исавицы. Кроме того, участники побывали в доме-музее художника Герасимова, где увидели коллекцию картин и сохранившиеся интерьеры усадьбы.

В программу также вошло посещение современного молочного комбината, где экскурсантов познакомили с процессами производства.



Экскурсии в «Патриоте»



Ученики из муниципального округа Проспект Вернадского в июне посетили военно-патриотический парк «Патриот», а в сентябре поездку организовали и для педагогов.

Для школьников совет депутатов подготовил поездку с насыщенной экскурсионной программой. Уже в самом начале искусствовед Татьяна Малышко рассказывала о достопримечательностях Подмосковья. В самом парке экскурсию провели в сопровождении профессионального гида и настоятеля храма Рождества отца Григория.

Программа началась с осмотра скульптурных композиций на Аллее союзников – «Союзники. Полк

Нормандия – Неман», «Союзники. Партизаны Югославии», «Союзники – вьетнамские солдаты» и др. Особое внимание уделили осмотру уличной экспозиции военной техники, где были представлены образцы времен Великой Отечественной войны и современных боевых машин. Учащиеся также осмотрели памятник «Матери» и скульптурную композицию «Подвигу женщин», сделанную по мотивам фильма «А зори здесь тихие».

Затем группа посетила главный храм Вооруженных сил РФ, строительство которого приурочили к 75-летию Победы. Ребята побывали в верхнем и нижнем храмах, где смогли детально рассмотреть величественные своды, иконы, мозаику и уникальную архитектуру, а также узнали об истории строительства собора.

Экскурсанты также посетили одну из главных экспозиций парка «Патриот» – музейный комплекс «Дорога Памяти», где каждый из 1418 шагов символизировал день войны. Учащиеся осмотрели эстакаду из залов с художественными мемориальными экспозициями и выставками, а также ознакомились с образцами советской и российской военной техники.

Мероприятие понравилось и взрослым, и детям. Поездки оставили яркие впечатления и расширили их представления о военной истории России, став важной частью патриотического воспитания граждан всех возрастов.



Культурный отдых для медиков

Для сотрудников медицинских учреждений в их профессиональный праздник организовали поездку в Переславль-Залесский.

Экскурсанты посетили Никитский мужской монастырь и осмотрели старинные церкви и Плещеево озеро. В музее-усадьбе «Ботик Петра Первого» они увидели сохранившийся ботик и экспозицию Переславского музея-заповедника.

На берегу озера группа побывала у Синего камня, затем изучила усадьбу купцов Ганшиных с экспозицией крестьянского быта и охотничьим домиком, где останавливался В.И. Ленин. На Красной площади Переславля медики увидели Спасо-Преображенский собор, древние городские валы и храмы Александра Невского и Владимирский.

В Никольском монастыре ознакомились с Корсунским крестом, посетили Смоленско-Корнилевскую церковь, а в Горницком Успенском монастыре поднялись на башню для обзора панорамы города и озера.

Живые уроки мужества

В канун Дня Победы школьники Проспекта Вернадского стали участниками необычного образовательного проекта – военно-исторической реконструкции «Равнение на героев». Мероприятие перенесло ребят в эпоху Отечественной войны 1812 года.

Перед учениками в образе гусара начала XIX века предстал полковник запаса Федор Заборсин – опытный реконструктор, регулярно участвующий в воссоздании Бородинского сражения. Вместо сухих учебных параграфов – живой рассказ о гусарских полках, тактике ведения боя и судьбах героев войны. На развернутых исторических картах ребята смогли проследить весь путь наполеоновской армии – от вторжения до бегства из России.



Особый интерес вызвала интерактивная часть урока. Школьники не просто слушали лекцию, а смогли прикоснуться к подлинным артефактам эпохи: изучить детали обмундирования кавалерии и пехоты, поддержать в руках историческое оружие, рассмотреть гусарские мундиры со всеми элементами снаряжения.

Атмосферу XIX века дополнили музыкальные номера в исполнении заслуженного работника культуры Дмитрия Смирнова. Под аккомпанемент гитары прозвучали гусарские

песни на стихи Пушкина и Давыдова, а также подлинные музыкальные произведения времен Отечественной войны.

Формат живого диалога позволил школьникам задавать вопросы и сразу получать развернутые ответы профессионалов. Как отметили организаторы, такие уроки истории не только противостоят фальсификации прошлого, но и воспитывают чувство гордости за страну через подлинные артефакты и эмоциональное погружение в эпоху.

Награда активным

В честь Дня местного самоуправления Совет депутатов муниципального округа Проспект Вернадского организовал для самых активных жителей района специальное мероприятие – пятичасовую теплоходную прогулку по Москве-реке с насыщенной концертной программой.



дальнейшее плодотворное сотрудничество.

На борту теплохода для гостей был организован фуршетный стол с легкими закусками и прохладительными напитками. Ведущим мероприятия выступил заслуженный деятель искусств РФ Андрей Ломакин. Концертная программа включила выступления заслуженных артистов России Виктора Устюжанина, Владимира Воркутинского и Владимира Воркутинского – млад-

шего, а также заслуженного деятеля культуры и искусств Ярослава Семеновца.

Инструментальный ансамбль «Русский хит» исполнил популярные эстрадные песни, ретро-композиции и попурри из песен 60-х годов из репертуара ВИА «Самоцветы». Особенно тепло публики встретила выступление Виктора Устюжанина и инструментальные композиции для саксофона и клавишных.

Гости активно участвовали в программе: танцевали, подпевали артистам и даже водили хороводы под зажигательные мелодии. Пятичасовая прогулка подарила участникам не только яркие впечатления от концерта, но и возможность полюбоваться живописными видами Москвы с воды. По окончании мероприятия организаторы и артисты услышали множество слов искренней благодарности от жителей муниципального округа.

Юные исследователи русской истории

Учащиеся школ совершили сразу две поездки в места, связанные с великими писателями-классиками.

В селе Спас-Угол Тверской области ребята посетили музей Михаила Салтыкова-Щедрина. Им показали усадьбу и личные вещи литератора. Затем учеников отвезли в Кимрский краеведческий музей. В нем хранится одна из богатейших в стране коллекций обуви и уникальные исторические документы со времен Ивана Грозного.

А во время экскурсии в Звенигороде школьников провели по дому, в котором жил и работал Антон Павлович Чехов, и зданию земской больницы, где он принимал пациентов. Юных исследователей русской истории познакомили с реликвиями Звенигородского музея и прошлым Саввино-Сторожевского монастыря.



Клин: знакомство с наследием

Школьники и педагоги побывали в Клину, где познакомились с местными достопримечательностями и музеем Чайковского.

В музее-заповеднике Чайковского гости осмотрели мемориальный дом с подлинной обстановкой: гостиную, кабинет с книгами, спальню и музыкальный зал с роялем композитора. В парке увидели флигель с нотной выставкой и усадебные постройки, а в концертном зале сотрудники включили архивные записи произведений великого композитора из коллекции музея.

Также участники экскурсии осмотрели исторический центр города, включая Торговые ряды XIX века в неорусском стиле, памятник 700-летию Клина и фонтан «Девочка-грибница». Посетили магазин Клинской фабрики елочных игрушек, где им показали традиционные стеклянные украшения.

Самозапрет можно установить или снять через МФЦ

Новая возможность дополнила существующий электронный сервис, который работает на портале госуслуг с 1 марта 2025 года.

Самозапрет на выдачу кредитов – это добровольный механизм, позволяющий гражданам России самостоятельно ограничить возможность получения новых займов и кредитов на свое имя. Он сделан с целью противодействия мошенникам, которые могут обманом получить личные данные гражданина и обременить его финансовым долгом.

Самозапрет начал действовать с 1 апреля 2025 года, его можно было установить на сайте госуслуг, а уже с сентября многофункциональные центры также предоставили возможность получить статус самозапрета. Теперь граждане могут выбирать наиболее удобный для себя способ – дистанционный через интернет или личное обращение в МФЦ.

Для этого нужно обратиться в МФЦ и предоставить паспорт гражданина Российской Федерации. Специа-



листы центров помогут заполнить необходимое заявление и проконсультируют по всем вопросам, связанным с процедурой.

ФНС напоминает о новых налоговых вычетах

С начала 2025 года вступили в силу изменения в порядке предоставления налоговых вычетов, в том числе для детей.

Увеличились размеры стандартных вычетов по НДФЛ. На второго ребенка сумма теперь составляет



2800 рублей, а на третьего и последующих детей – 6000 рублей. Для родителей и опекунов детей – инвалидов I и II группы предусмотрен вычет в размере 12 000 рублей. Важно отметить, что право на получение вычета сохраняется до того месяца, в котором общий доход родителя с начала года достигнет 450 000 рублей.

Особые условия предусмотрены для единственных родителей – они могут получать вычет в двойном размере. Такое право сохраняется до момента вступления в брак. Также в двойном размере вычет может предоставляться одному из родителей при условии письменного отказа второго родителя от этой налоговой льготы.

Упростилась и процедура оформления вычетов. Теперь работодателю достаточно предоставить только документы, подтверждающие право на вычет: свидетельства о рождении детей, документы об установлении инвалидности или усыновлении и пр. Подача отдельного заявления на получение вычета не требуется, что значительно упрощает процесс оформления налоговых льгот для работающих родителей.

Паспорт в телефоне

С 30 сентября 2025 года можно использовать QR-код из приложения «Госуслуги» вместо бумажного паспорта в ряде повседневных ситуаций.

Новые правила использования цифровых документов вводятся в соответствии с постановлением правительства РФ. С сентября в мобильном приложении «Госуслуги» появилась возможность создавать QR-код, который будет иметь такую же юридическую силу, как и обычный паспорт, но только в организациях, подключенных к системе «ГосДоки».

На первом этапе QR-код можно применять при посещении кинотеатров и музеев с возрастными ограничениями, для входа в бизнес-центры с пропускной системой, при покупке товаров (18+) в магазинах, а также при получении и отправке почтовых отправлений.

Второй этап начнет действовать с 28 декабря 2025 года. Он разрешит показывать QR-код вместо паспорта для подтверждения личности при обращении в банки и другие финансовые учреждения. Важным условием является очное присутствие клиента,

за исключением ситуаций, когда законодательство прямо требует предоставления бумажного оригинала паспорта.

Для использования электронного документа необходимо, чтобы клиент ранее прошел процедуру идентификации в этой финансовой организации в соответствии с требованиями федерального законодательства о противодействии отмыванию доходов и финансированию терроризма. Это обеспечивает дополнительную защиту от мошеннических действий и гарантирует безопасность финансовых операций.

В дальнейшем перечень ситуаций для использования цифрового паспорта планируется расширить. В перспективе жители смогут предъявлять QR-код в многофункциональных центрах, офисах сотовых операторов, частных медицинских клиниках и при заселении в гостиницы.

Важной особенностью системы является защита персональных данных. При сканировании кода будут отображаться только необходимые для конкретной ситуации сведения. Например, при покупке билета в кино сотрудник увидит только подтверждение возраста и фотографию, что обеспечивает конфиденциальность другой личной информации.



В 2025 году нужно оплатить налог на доходы по банковским вкладам

Осенью 2025 года ФНС направляет налоговые уведомления для уплаты налогов от доходов с банковских вкладов, полученных гражданами как в российских, так и в зарубежных банках за 2024 год.

Для клиентов российских банков установлен специальный механизм расчета налогооблагаемой базы: налогом НДФЛ будет облагаться только та часть процентного дохода, которая превысит 210 тысяч



рублей за год. Этот лимит рассчитан исходя из максимального значения ключевой ставки Банка России за 2024 год, составлявшей 21%.

В отношении налоговых резидентов РФ действует прогрессивная шкала налогообложения. Если сумма процентного дохода не превышает 2,4 млн рублей, применяется ставка 13%. При превышении этого лимита налог составит 312 тысяч рублей плюс 15% с суммы превышения. Особый режим установлен для вкладов в иностранных банках, здесь налогообложению подлежит полный объем полученных процентов по прогрессивной ставке. Для нерезидентов РФ, хранящих средства в россий-

ских банках, действует единая налоговая ставка в размере 15% независимо от суммы дохода.

Важно отметить, что новые правила не распространяются на рублевые вклады со ставкой не более 1% годовых, а также на средства на эскроу-счетах.

При этом упрощена процедура декларирования: по вкладам в российских банках подавать налоговую декларацию не требуется. Банки самостоятельно предоставляют информацию в налоговые органы, которые рассчитывают сумму налога и направляют уведомления. Уплатить налог необходимо до 1 декабря 2025 года.

Изменились требования к оформлению общих собраний собственников в многоквартирных домах

Нововведения утверждены Минстроем России и вступили в силу с 1 сентября 2025 года. В первую очередь они относятся к офлайн-формату проведения собраний.

Согласно новым правилам протокол должен быть оформлен в письменной форме в срок не позднее 10 календарных дней с даты проведения собрания. Документ подписывают председатель собрания, се-

кретарь и члены счетной комиссии, а при их отсутствии – инициатор собрания, который также обязан указать в протоколе свои паспортные данные.

Важным нововведением стало обязательное присвоение протоколу уникального идентификатора, формируемого в государственной информационной системе ЖКХ. Также скорректирован состав сведений об участниках собрания при составлении протокола: теперь необходимо указывать номер помещения, наименование или ИНН органи-

зации-участника, а для физических лиц – имя и первую букву фамилии с указанием количества голосов. При этом подпись участника в этих сведениях больше не требуется.

Одновременно с этим при офлайн-собраниях нужно составлять отдельный список присутствующих с полными Ф.И.О. и автографами, который подлежит загрузке в ГИС ЖКХ вместе с остальными документами. Передача подлинников протоколов в органы жилищного надзора остается обязанностью управляющих организаций, ТСЖ или ЖСК,



которые должны направить документы в течение 5 дней после получения по акту приема-передачи от инициатора собрания.

■ АКТУАЛЬНО

Честь и долг

В России стартовала осенняя призывная кампания. Для молодых людей и их семей это время связано с переживаниями и непониманием дальнейших действий. Чтобы сохранить спокойствие и уверенность в этот период, важно знать установленный порядок.



Единый пункт призыва находится по адресу: улица Яблочкова, д. 5, стр. 5.
График работы в период призывных кампаний: с 8:00 до 20:00, без выходных, за подробностями обращаться по тел. +7 (499) 530-08-09.

Каждый юноша, достигший 17-летнего возраста, проходит первичную постановку на воинский учет. В Москве действует упрощенная процедура постановки – она происходит автоматически и не требует личного обращения в военкомат с пакетом документов. При прохождении первичной постановки на учет каждый молодой москвич получает официальный электронный документ – удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу (известное как приписное свидетельство). При этом он не получает категории годности, данная процедура проходит уже во время призывной кампании.

Этот документ подтверждает факт постановки на воинский учет и содержит основную информацию о будущем призывнике. В электронном виде, заверенное цифровой подписью юноши, его можно использовать при поступлении в московские учебные заведения или при оформлении на работу.



Параллельно формируется личное дело, куда заносятся данные об образовании, профессиональных навыках, состоянии здоровья и других значимых характеристиках молодого человека.

Призыву подлежат мужчины от 18 до 30 лет, состоящие на воинском учете. Молодых людей, которые встали на первичный воинский учет и достигли возраста совершеннолетия, также вызывают, но для уточнения документов воинского учета, определения права на отсрочку, а также годности, прохождения медкомиссии и других процедур.

С 2024 года жители Москвы получают уведомления об авто-



Помните: отсутствие данных молодого человека в воинском реестре, а также несообщение об изменении личных данных для повторной постановки на учет после переезда могут привести к юридическим последствиям и наказанию.

матическом подтверждении права на отсрочку от призыва на военную службу. Данный механизм освобождает призывников от необходимости самостоятельно подтверждать свои права на отсрочку при наличии законных оснований. Уведомления о пре-

доставлении отсрочки рассылаются через официальный портал mos.ru. Но отсрочка – лишь временное освобождение от воинской службы, она не является бессрочной.

Срок службы составляет один год, а основанием для явки служит повестка военного комиссариата. Призывные кампании проходят дважды в год: весной и осенью.

В Москве уже больше полутора лет действует новый Единый пункт призыва на военную службу, созданный для москвичей, состоящих на учете в военкоматах. В нем в одном здании для упрощения призыва сразу объединены все этапы нужных процедур.

Повестка может быть электронной или бумажной, но во всех случаях при ее получении необходимо в указанный срок явиться в Единый пункт призыва на военную службу и принести с собой подготовленный список документов, указанных в повестке.

Последствия уклонения

Действующее законодательство Российской Федерации устанавливает строгую ответственность за уклонение от воинской обязанности. Административные меры воздействия включают штрафы: от 10 до 30 тысяч рублей за неявку по повестке и от 1 до 5 тысяч рублей за несвоевременное сообщение об изменении персональных данных. За уклонение от призыва на военную службу предусмотрена и уголовная ответ-



ственность по статье 328 УК РФ с более серьезными последствиями. В качестве наказания суд может назначить штраф до 200 тысяч рублей или лишение свободы на срок до двух лет.

Помимо уголовно-правовых санкций, для граждан, уклоня-

ющихся от исполнения воинского долга, устанавливаются существенные социальные ограничения. Лицам, не прошедшим военную службу без законных оснований, по достижении 30 лет выдается справка установленного образца вместо военного билета. Такой правовой статус делает невозможным поступление на государственную службу, работу в правоохранительные органы и силовые структуры.

Гражданский долг

Военная служба – это конституционная обязанность каждого гражданина России. Попытки уклониться от призыва не только лишают смысла этот важный этап, но и создают ненужные сложности как для самого молодого человека, так и для его близких. Получение справки вместо военного билета усложняет возможности для будущего трудоустройства и карьеры.

Современная система призыва максимально упрощена и прозрачна. Все необходимые процедуры проходят в одном здании Единого пункта призыва, что экономит время и силы. Ответственное выполнение гражданского долга – это не просто формальность, а осознанный выбор в пользу спокойного будущего без юридических последствий и ограничений.



Как вручают повестки по новым правилам



Полезные продукты осенью: советы от эндокринолога

С приходом осени природа радует нас разнообразием ярких цветов и ароматов, но это также время, когда наш организм требует особого внимания к питанию. Врач-эндокринолог В.М. Щербакова поделится информацией о том, какие продукты стоит включить в свой рацион в этот сезон, чтобы поддержать здоровье и иммунитет.

Овощи и фрукты

Осень – это время сбора урожая, и на рынках появляются свежие овощи и фрукты. Обратите внимание на:

- тыкву – богатый источник витаминов А и С, а также клетчатки.



Она способствует укреплению иммунной системы и улучшает работу кишечника;

- свеклу: содержит антоцианы, которые помогают улучшить кровообращение и поддерживать здоровье печени;
- яблоки – отличный источник

клетчатки и антиоксидантов, помимо этого, они улучшают работу пищеварительной системы.

Зерновые продукты

Цельнозерновые продукты, такие как овсянка, гречка и ячмень, являются отличным источником сложных углеводов. Они обеспечи-

вают длительное чувство сытости и поддерживают стабильный уровень глюкозы в крови. Овсянка, например, также богата бета-глюканами, которые помогают снизить уровень холестерина.

Орехи и семена

Орехи (грецкие, миндаль) и семена (чиа, льняные) являются прекрасными источниками полезных жиров, белка и витаминов. Они помогают поддерживать уровень энергии и способствуют нормализации обмена веществ. Добавление небольшого количества орехов в рацион может значительно повысить его питательную ценность.

Бобовые

Фасоль, чечевица и горох – это отличные источники белка и клетчатки. Они способствуют улучшению обмена веществ и помогают контролировать уровень сахара в крови. Бобовые также содержат витамины группы В, которые важны

для нормальной работы нервной системы.

Специи и травы

Не забывайте о специях! Корица, имбирь и куркума не только придают блюдам неповторимый вкус, но и обладают противовоспалительными свойствами. Корица, в частности, помогает регулировать уровень сахара в крови.

Сбалансированное питание осенью – это залог крепкого здоровья на протяжении всего года. Включайте в свой рацион разнообразные продукты, чтобы обеспечить организм необходимыми витаминами и минералами. Помните, что правильное питание – это не только основа хорошего самочувствия, но и профилактика многих заболеваний. Правильный выбор продуктов поможет вам чувствовать себя лучше и жить активной жизнью!

Валерия ЩЕРБАКОВА

Красота здоровья

Сияющая кожа, крепкие ногти и блестящие волосы – это не только результат грамотного ухода, но и следствие сбалансированного рациона. Секрет привлекательности во многом скрывается в нашей еде: определенные продукты способны подарить внешности здоровье и свежесть, действуя на клеточном уровне.

Первым помощником в борьбе за упругую кожу становится рыба, особенно жирных сортов. Благодаря высокой концентрации омега-3 жирных кислот она интенсивно питает и увлажняет кожу, способствуя восстановлению коллагенового каркаса. Морепродукты, в частности устрицы и мидии, дополняют этот эффект за счет цинка, витаминов А и Е, создавая мощный омолаживающий коктейль. Витамин А, отвечающий за ровный тон лица, также в изобилии содержится в моркови и тыкве. Диетологи напоминают: для его лучшего усвоения эти овощи стоит сочетать с полезными жирами, например добавив в тыквенный суп-пюре немного сливок.

Незаменимым союзником городского жителя является витамин Е, который поддерживает оптимальный баланс влаги в коже. Найти его проще всего в орехах – достаточно небольшой горсти миндаля или фундука в день. Прекрасным источником витаминов А, D, Е и насыщенных жирных кислот служат раститель-

ные масла, особенно оливковое и кокосовое. Последнее, кстати, можно использовать не только в пищу, но и как восстанавливающую маску для сухих волос в смеси с репейным маслом.

Здоровье волос и ногтей, состоящих в основном из белка кератина, напрямую зависит от качества потребляемого протеина. Для их силы и блеска важно включить в рацион постное мясо, птицу, рыбу и яйца. Богаты белком и некоторые кисломолочные продукты, крупы и даже фрукты. Однако одного белка недостаточно – синтез кератина требует постоянного поступления целого спектра микроэлементов: серы, меди, кремния, железа, цинка и кальция. Критически важны и витамины-антиоксиданты – А, С, Е и группы В. Найти ключевые для кератина аминокислоты – цистеин и глицин – можно в субпродуктах, семечках подсолнечника, сое и грецких орехах.

Красота, однако, не сводится только к питанию. На состояние кожи и волос напрямую влияет образ жизни. Курение, алкоголь, несбалансированное питание и пренебрежение личной гигиеной сводят на нет даже самые дорогостоящие процедуры. Специалисты рекомендуют внимательно относиться к общему здоровью, вовремя лечить хронические заболевания и следовать предписаниям врачей. Не менее важен и питьевой режим – в среднем организму

требуется около 2 литров воды в сутки, но точная норма зависит от индивидуальных особенностей. Отказ от вредных привычек, разумный баланс между работой и отдыхом, здоровый сон и умение справляться со стрессом – вот универсальная формула, которая поможет сохранить не только привлекательную внешность, но и крепкое здоровье на долгие годы.

Занимаясь заботой о своей красоте, нельзя забывать: прием пищи должен быть сбалансированным, чтобы поддерживать оптимальное количество всех витаминов без рисков для своего здоровья. Лучше предварительно проконсультироваться со специалистом.



Витамин D: правила приема

С наступлением осени граждане спешат в аптеку за витаминами, чтобы поддержать иммунитет в сезон простуд. Рассказываем о том, как правильно потреблять один из важных элементов для здоровья человека.

Витамин D – уникальное вещество. Он укрепляет иммунную систему, помогая ей бороться с инфекциями и снижая риск аутоиммунных заболеваний, поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы и когнитивных функций мозга.

Более того, организм человека умеет производить его самостоятельно, но только когда кожа подвергается воздействию солнечных лучей. Почти 80% всего получаемого элемента берется именно от ультрафиолетовых лучей, в то время как остальные 20% находятся в пище.

Именно поэтому во время снижения солнечной активности люди принимают витаминные комплексы. Однако эта мера может оказаться бесполезной, если неправильно сочетать добавки с пищей. Витамин D относится к жирорастворимым веществам, а это значит, что для его полноценного усвоения организму необходимы жиры. Принимая добавку натощак или с обезжиренной пищей, мы практически сводим ее эффективность к нулю.

Без присутствия жиров в кишечнике организм не сможет переработать и усвоить солнечный витамин. Большая его часть просто пройдет через пищеварительную систему и покинет организм. Чтобы этого не произошло, диетологи советуют принимать витамин D во время или сразу после еды, содержащей полезные жиры.

Идеальными компаньонами для важного витамина станут кусочек жирной рыбы, такой как лосось, форель или сельдь, яичный желток, добавленный в салат, или ложка растительного масла в качестве заправки к овощам. Такой простой ритуал поможет получить максимум пользы от приема добавки и поддержать здоровье в осенне-зимний период.

Важно помнить, что любые витаминные добавки следует принимать только после консультации с врачом. Самолечение может привести к гипervитаминозу и другим серьезным нарушениям в работе организма.

